

來自發行人的話

人類演化的目標是什麼？
所有的種類與變化最終都聚集在哪一個渠道裡呢？
我們要到那裡去？我們的目的是什麼？
或者這基因的馬拉松競賽最後有一些任務需要完成呢？對這些問題以及其他許多問題，在阿梵達網絡的全球擴展過程中可以

經由可觸摸的與實驗的方法拼湊出來。拼圖中的幾塊會在安靜的，最深處的，最清楚的，慈悲的自己裡找到。每一個新的阿梵達都是新添加的一塊拼圖，這使得更多塊的拼圖會出現，目前為止最大的發現是我們並不是我們所認為的自己。你是那一塊呢？

生命的挑戰

哈利帕爾默的演講

下面的談話是哈利帕爾默對2006年7月國際阿梵達課程學員的演講。

我真的很喜歡你們。我認為今天我能夠來跟你們講話，沒有事先的安排，是我個人的榮幸。謝謝你們給我一些的時間，我知道你們都很忙。

我要談談幾件關於生命的挑戰的事情。首先我要恭賀所有新的阿梵達，你已經獲得了一組的工具，如果你願意的話，可以選擇去使用它們，將你自己內在無限的潛能發揮出來。如果你願意的話，你可以選擇去使用它們。

當然呢，你也可以坐著很輕鬆的坐著，

就是讓誘惑與環境塑造你的生命，你的信念以及你的性格。我並不是很建議人們這樣做，但是很多人都這樣做。總之，就像以往一樣，如果有任何我說得話你不同意的話，你就貼一個標籤說：這只不過是另外一個觀點。

我們每一個人的生命的經驗都會引發我們不同的選擇，因此，自然的我們每一個人也都獲得了不同的結論。我的選擇是；充滿企圖的故意生活著，我對這個看法的感覺很強烈，因此我寫了一本書叫《故意生活》，你可能已經聽過了。

阿梵達的工具不會幫你很多的忙，如果

• 繼續

Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA



生命的挑戰 繼續

你沒有選擇去使用它們的話。但是如果你開始充滿企圖的去選擇它們，然後繼續的使用它們，一直到它們便成了一個習慣，那麼你就可以學著充滿企圖的故意生活。

環境可能會讓你成功，但是機會不大，誘惑剛開始，看起來的時候非常熱，很快就冷卻了，另外一個定義「誘惑」的辦法是這樣的，它們是一個看起來很具吸引力的渴望，想要保障你可以獲得快速的幸福。

我曾經聽過一個雙胞胎兄弟的故事，一個兄弟一事無成而且是一個酒鬼，另外一個非常地成功，非常快樂。人們就問那個酒鬼說：「你怎麼會變成今天這樣呢？」他的回答是說：「我之所以會變成今天這樣是因為我爸爸是個酒鬼。」

很成功的兄弟也被問了相同的問題，「你怎麼會成為你今天這樣呢？」你知道他的答案是什麼嗎？「我之所以成為我今天這樣呢，是因為我爸爸是個酒鬼。」相同的誘惑，相同的環境，兩個完全不同的結果。

環境以及誘惑，如果你給它們機會，它們就會塑造你的生命，但是我們每一個人的生活裡都有一些誘惑、有一些的環境我們必須要經歷，但是你不需要因此給它們機會，讓它們毀了你的生命。每個人的生命裡都有一些很艱困的時光，可以說這些就是生命的挑戰，你會充滿企圖地選擇，或者你會讓誘惑與環境你你選擇？

如果你給它們機會，誘惑與環境就會塑造你的生命。



哈利 帕爾默，阿梵達教材作者，
在阿梵達智者課程中問候學生。

Victor Frankel，他是在納粹集中營的生還者，他這樣寫的：「一個人所有的一切都可以被別人奪去，只有依樣是不能被奪去的，就是你的自由，在所有的情況下，你都可以選擇你要用什麼樣的態度面對它。」

現在，「因為我的父親是一個酒鬼」，哪一個兄弟做了一個充滿企圖的選擇呢？哪一個兄弟讓誘惑與環境選擇了他們的生命呢？

我是一個極力推廣練習美德的人。不是因為我自己是個充滿美德的人，而是我認為在誘惑以及充滿企圖的選擇練習美德，這兩者之間的掙扎，是我們來到這個地球玩得遊戲。

我並不是覺得自己像個牧師，但是我們所談得道理可能是一樣的。邪惡與良善的戰爭是存在很久的，也許你只相信良善，不相信邪惡。曾經有人告訴我說邪惡的座右銘是「我不存在」。但是如果沒有邪惡，你不可能有良善的。

你可不可以只有良善沒有邪惡呢？你想要站在哪一邊呢？並不是每一個人都選擇站在良善的這一邊，有一些人，他們衡量他們這一輩子有多成功，就看他們能夠在別人的世界裡放入多少的痛苦。

我在智者會講一個有關美德的演講，你一定要來看我，因為說得時候整個人發熱。美德並不是一件應該做或不應該做得事情，他們是當你想要過快樂生活時，一個充滿智慧的建議。

美德是靈性修行的關鍵。人性的美德是我們能夠有勇氣，願意像充滿了憐憫的上帝一樣的行動著。你對別人所採取的行動，是不是就想一個充滿了憐憫的上帝呢？這



是一個很不好回答的問題。美德，同時也是一個很好的策略。很多人誤會了，以為美德就是批評、是受苦或是過著很無聊、很單調乏味的生活。這是錯誤的觀點。美德是經過長時間考驗的策略，也就是無論世界丟給你什麼，你最後都能夠像充滿憐憫的上帝一樣的行動著，一個阿梵達。你怎麼發展美德呢？你願意在你自己身上下工夫。

Jim Rohn，他是一個非常有名的商業哲學家，我很敬佩他，他說：「成功的祕訣是你必須要在你身上下工夫，而不是只是把工作做好。」那是一個很好的建議。

「如果你只是很努力的工作，你可以過得不錯，」他說：「但是如果你在你自己的身上好好的下工夫，你可以創造財富。」

我對這個哲學有我自己的版本，我的版本是說：你如果願意在你身上好好花工夫、發展美德，你不但會很成功，而且你成功的時候是很高興的。成功不能夠使一個人免於憂鬱症，但是美德卻可以。

美德是什麼呢？耐心、仁慈、寬恕、容忍、慈悲、願意承擔責任，我曾經創造了一張清單，寫上所有人類的美德。這個單子很容易創造，因為你自己就是一個美德測量器，你的美德測量就是你對你自己有多好的感覺。

任何的行動你是出於愛、出於仁慈，你的美德測量器就會上升，你誠實的企圖，使得美德測量器上升，你可能會覺得這個美德測量器就是你在道德上的指南針，或者你的直覺，或者從高我來的指導。美德的行動讓我們覺得充滿高貴的感覺。它讓我們能夠跟老天的到結合在一起，在我們最好、最神智清醒的時刻，我們願意犧牲所有的一切去加入道。

有一件事情很好玩，可能你已經知道了。一個木棍到底有幾端？一條路通向幾個盡頭呢？至少兩個，對吧？每一個美德都有一個相對的邪惡，美德滋養了愛與仁慈，邪惡滋養了充滿自私的害怕。

就好像電池的正極與負極，宇宙是有兩極的。有一端視愛與仁慈，有另一端是害怕與邪惡。對我來講，生命的水流是從正極，也就是願意為宇宙提供服務，到負極，進入到我執，以自我為中心的自私。

你知不知道，沒有任何的美德是關切自己

的成就、自己的好處？有少數的一些美德是關心你的家人，也有少數的幾個美德是關係到你不能夠對一個團體忠誠，但是最大多數的美德是關係到你不能夠對一個陌生人愛與仁慈。很有意思吧。

生命的水流，就在我們四周。美德帶著你往上游走。這就是為什麼我們談論到揚升、升高、高我、鼓舞，它們都是往上游走。我不知道為什麼事情是這樣的。

也許我們生命是註定滑入到生命的水流裡，也許我們這輩子真正的挑戰是逆流直上。因為坦白說，接受誘惑一點都不需要花費任何的力氣。練習美德，哇！在剛開始的時候它要很努力，也許你覺得這件事情太不公平了，充滿企圖地故意生活竟然要這麼費力，生命竟然是一場挑戰，但是你最大的收穫是能夠往上游走，連我家裡的尼羅河魚似乎都懂這一點。

美德是去幫助某一個人，智慧是知道幫助什麼人。幫助一個連續殺人的殺人犯，犯下更多的罪行，這是缺乏智慧的。或是幫助一個病態的人去破壞好人所作的功，也是沒有智慧。

佛說：「如果想要安全的走過人生的迷宮，一個人需要智慧的指引和美德的引導。」

我們先暫時不要談智慧，美德與邪惡之間的關鍵是，任何一個行動，如果它充滿傷害別人的企圖，它將使你自己的生命充滿痛苦；任何的行動是帶著良善的企圖，它使你的生命獲得幸福。

也許我們應該將這句有智慧的話印在我們鈔票上，不斷地提醒我們。也許這就是為什麼在美國鈔票上我們印上這句話「在上地理，我們充滿信任」也許吧！我也不知道。

我相信，任何一個行動，如果你充滿傷害別人的企圖，它將使你的生命痛苦，如果任何一個行動充滿良善的企圖，它使你的

• 繼續

生命的挑戰 繼續



生命獲得幸福。一個人為什麼會進入到這種狀況呢？因為他們有了一些的罪行、有了一些不良善的企圖，所以他們因此一直覺得他們值得受苦，這就是為什麼告白與原諒，可以使得一個生命轉向。

我二十四歲的那一年，發現了美德的價值，在那個時候，我已經很久沒有練習美德了。千萬不要等那麼久。我那時候把我的生命浪費在，喔，跟著水流轉。你有沒有看過一件汗衫上印了一句話，「沒有恐懼」？我的汗衫上是印著「不用努力」。

我順著水流往下游走，就是讓誘惑與環境塑造我。「嘿！老兄啊，酷就好了嘛！冷靜下來啊！不要再選邊站啦！跟誰在一

美德是去幫助某一個人，
智慧是知道幫助什麼人。

起，就愛他就好啦！如果感覺很好，那就去做嘛！」你知道這個哲學，帶著我的生命走到哪裡呢？下游；我被困在淺灘裡，我打算離婚了，還很討厭自己的工作。但是，我覺得很酷。

當時，只剩下少數幾個人願意對我誠實，我爸爸是其中一個，他給了我一個建議，他說：「孩子，如果你希望你的生命有成就的話，你必須要能夠掌握你的生命。」太棒的建議了。太棒了。我覺得這個建議像天才一樣，完全正確。

你想不想要一個好建議啊？「孩子，如果你希望你的生命有所成就，你必須要掌握你的生命。」

我花了十年的時間，才知道如何掌握自己的生命。你知道嗎？我是從自己的頭腦裡出發，想要掌握自己的生命。思考、揣摩、猜測，好像自己就坐在那個鍋子的中間，把一整鍋的誘惑攪起來了。煮了很久

的時間。在我身上插一把叉子吧，我已經熟了。

我花了十年的時間才發現掌握自己的生命必須要從創造源頭的角度出發。我不是一個學得很快的人。好在上帝對我很仁慈，讓我發現了阿梵達。

阿梵達是一個很容易學會的指導。如果你想要掌握你的生命的話。你只要花九天的時間。這是很快的。你可能沒辦法在九天裡面改變世界很多，但是你卻能夠在你的生命裡創造奇蹟。你的生命是你的起點。當你把你的生命整理好了，那就去上你的領袖工作坊。

大部分認識我的人都知道我很喜歡種花重草。他們同時知道每一次我談論頭腦的時候，很喜歡用花園來作比喻。怎麼？如果佛和基督都用花園來作比喻，那我也可以啊。

好。我也可以更現代化、更具創造力地用另一個方式比喻：你到了街上一個賣頭腦的店，買了一個很棒的頭腦。這個頭腦很餓，想吃所有的思考。你把這個頭腦放到大盒子裡帶回家，然後將它接連上你身體的傳導器，連結上集體意識。很快的，一開機。這個頭腦就開始加乘、擴大以及保衛所有它吃進去的思考。

不用再把這個包裝盒留下來了。一旦頭腦離開了這個包裝何以後，它就放不回去了。

你的新頭腦根本不在乎你將它放進去哪一種思考。只要你放進去任何的思考，它就開始加乘、擴大、保衛。這件事其實很有趣，你越想它，這個想法就變得越擴大。頭腦加乘、擴大以及保衛任何你放進去的思考。

如果你想要毀掉這個頭腦，就給它很多黃色圖畫，或給它一個復仇的計畫，或給它一些仇恨，或是讓它有一些想要有名、有錢的幻想，它都可以。你給它一個謠言或是給它一個真理，都一樣。它馬上就加乘、擴大、保衛。對這個頭腦來講，任何的想法都是一樣的。它只是很餓，想要吃很多的想法。至於你給它哪個想法都一樣。

就像電腦世界用的語言：垃圾進，垃圾出。

你覺得我們是電腦模仿人腦呢？還是你必須要到銀河系的邊緣才能考慮另一個可能性。也許人類的頭腦是模仿電腦，到底

是哪一個先呢？雞先，還是蛋先呢？現在你懂了吧，為什麼我覺得用花園來作比喻是比較安全的做法。

好，現在讓我換另一種說法。你的頭腦是一個肥沃的花園。無論你種什麼，它就會開始成長。假如你沒有打算要種任何的東西，那些充滿誘惑的野草就會開始成長。

任何的時候，你創造一個主要起始，或者是創造一個藉口，你就已經在你的頭腦種下了一個種子，這個種子就會成長。任何時候你認為你自己是什麼樣的人，你就已經在你的頭腦裡種下了一個種子，這個種子就會成長。任何時候，你認為你自己擁有什麼樣的極限，你就已經種下一顆會成長的種子。任何時候，你設立了一目標或是創造一個信念，你就已經種下一顆會成長的種子。你知道嗎？花園根本不在乎你種的到底是什麼。

我聽過一個很有智慧的說法是：你種什麼，就收什麼。這是真的。有一些種子需要更多照顧，另外一些種子卻不需要花很多的力氣。我有很實際的經驗。

我種番茄。因為希望收穫番茄。這個過程好辛苦。很多很多的次要。我必須要把蟲趕掉、不斷的澆水、不要讓它們被太陽

時候我覺得：慘啊。早知道我應該種植一些有價值的東西。

你想要感覺哪個感覺？「哇，我覺得自己是個成功的人」，或者是「慘啊，早知道我應該種植一些有價值的」。

當你在生命裡呼吸下最後一口氣的時候，你想要感覺的是「哇」還是「慘啊」？這個又是我們往上游走的那個教訓。種番茄是比較難的，種充滿誘惑的野草是比較容易的。但是就個人的收穫來講，番茄的收穫大多了。

假如，你打算不花費任何的力氣過生活的話，最後你一定是跟充滿誘惑的野草在一起。「慘啊，早知道我應該種一些比較有用的東西。」除非你非常非常地幸運，哇到了金礦，否則的話，任何的成功都是需要努力的。

每一個人都可以種植誘惑，不需要努力。這就是為什麼誘惑沒有什麼價值，誘惑是次要的。次要起始不需要花費任何的努力就可以成長了。是主要起始才需要很大很大的力氣。

如果你種植負面的情緒，驕傲、貪婪、羨慕、忌妒或者是仇恨在你的花園裡，你覺得你會收成什麼呢？當然囉，忌妒、貪婪、羨慕、忌妒以及仇恨。這些東西很容易長，一點都不需要花力氣，也因此沒什麼價值，也不值錢。

你的生命將如何開展，根據你放下的思考是什麼。這是一個非常非常古老的智慧。

你的頭腦是一個肥沃的花園。無論你種什麼，它就會開始成長。假如你沒有打算要種任何的東西，那些充滿誘惑的野草就會開始成長。

晒到、還要跟野草鬥爭。但是最後的收穫是我有很多新鮮的番茄。你可以想像我有多高興。當我能夠帶著這一盆的番茄走進屋子裡交給我的太太，Avra。哇，那時候我覺得自己是一個勝利者。

當然我也可以種植很多誘惑的雜草。那不會有什麼次要的，也不會有蟲、也不需要擔憂天氣。同樣的，它的收成也沒什麼價值。那個



• 繼續

生命的挑戰 繼續

佛說：「你想什麼，你就成為什麼。」
亞里斯多德，羅馬的哲學家說：「我們的生命是由我們思考所組合而一的。」
主耶穌基督說：「你種什麼，你就收什麼。」

這些都是很好的建議，但是並沒有指導你怎麼做。上帝當時還沒有預備好要讓人們知道阿梵達。阿梵達需要一個人願意很

把你的害怕的野草從勇氣堆中拔掉...

誠實的檢查自己，以及充滿意志的力量，願意充滿企圖的選擇。因此並不適合每一個人。

那些悲觀的人、精神病患以及攻擊阿梵達的人，他們不喜歡誠實的檢查自己，他們不願意在他們自己的花園花力氣，他們只想要批評你的花園。他們自己的花園種滿了祕密以及罪行。他們的收穫是隱晦的企圖。他們種了很多的責備來解釋為什麼他們遭遇到困難以及麻煩；但是問題是「責備」。這個農作物沒有什麼人想要。

我有一卡車的埋怨可以很便宜賣給你，如果你想要的話。如果你充滿企圖的想要種植原諒，你最後的收穫就是拯救了你的生命。如果你種植的是仇恨的思考，你的收穫是你的生命被毀掉了。

關懷與分享的想法使你對你自己有好感覺。忌妒與自私的思考使得你充滿災難。慈悲的思考是得你充滿智慧。憤怒的思考使得你愚笨。你如果對你自己種植下一個意見、一個看法，你就產生了一個自我認同。你在領袖工作坊會更瞭解所謂的自我認同。它們是你花園裡的烏鴉。

你是花園的主人，你是創造的源頭。你的生命會怎樣的開展，根據你允許你的花園裡種植下什麼樣的思考，要拔掉什麼樣的思考。你怎麼想你就成為什麼。

把那些「我做不到」的想法拔掉，種植下一些「我做得到的」想法。把你的害怕的野草拔掉，種植下一些勇氣—我知道你做得到的。

阿梵達的一些課程在一開始的時候可能讓你很吃驚，但是你最後一定會發現到底是誰一直在打壓你，到底是誰一直在壓迫你，到底是誰使得你一直在失敗，到底是誰使得你的生命充滿了掙扎—在鏡子裡的那個。

如果我太坦白的話請原諒我。好消息是，如果一切都是在鏡子裡的那個做的的話，那你一定能夠處理它。

所以我對於所有新的阿梵達的建議是一打開你的心，尋找良善，選擇使用工具。

享受你剩餘的阿梵達課程。我們智者見。謝謝你們給予我的愛。

Life Challenges



在這2007年7月國際阿梵達課程現場錄製的DVD中，哈利帕爾默探討生命的挑戰與使用阿梵達工具去打開你最大的潛力。你可以很輕鬆地，讓誘惑與情境塑造你的生命，你的信念與你的特性或者你可以選擇充滿企圖地故意生活。目前只有英文發音。如果你要訂購這個DVD，請到www.AvatarEPC.com網上書店購。



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel.
407-788-1052 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.AvatarEPC.com

阿梵達®、再現人生®、及國際星邊公司®是由星邊公司註冊的服務性商標。創造物處理程序(CHP)SM及開悟的地球文明(EPC)SM是星邊公司的服務性商標。©2005年版權所有。

阿梵達在這個世界的使命是催化信念系統的整合。
當我們認知到我們之間唯一的區別是我們的信念，而信念可以輕易的消除或創造，對錯的遊戲將會終止，共同的創造遊戲將會開展，世界和平將會到來。

