



## Pièces

Quel est le but de l'évolution humaine ?  
Quel est le profond canal dans lequel toute la diversité et toutes les mutations finissent par revenir ? Où allons-nous ? Quel est notre but ? Sommes-nous seulement les habitants d'un univers qui se conçoit lui-même au hasard ? Ou bien y a-t-il une mission au bout de notre marathon génétique ?

Les réponses à ces questions, comme à beaucoup d'autres, sont en train d'être rassemblées d'une manière tangible et vécue par l'expansion mondiale du réseau Avatar. Les pièces du puzzle se trouvent dans l'expression tranquille, intime, claire et compatissante de chaque soi. Chaque nouvel Avatar apporte une pièce et davantage de choses se révèlent.

Une de ces révélations est que nous ne sommes pas qui nous pensions être.  
Quelle pièce contenez-vous ?

# Les défis de la vie

une conférence de Harry Palmer

*Ce qui suit est une conférence donnée par Harry Palmer au cours Avatar International de juillet 2006.*

Je vous aime vraiment, vous tous. C'est pour moi un privilège de passer vous voir à l'improviste, pour vous parler. Merci de m'accorder un peu de temps ; je sais que vous êtes occupés.

Je vais vous dire certaines choses à propos des défis de la vie. Mais tout d'abord je voudrais féliciter les nouveaux Avatars. Vous êtes en train d'acquérir un ensemble d'outils que vous pouvez "utiliser si vous voulez", pour dévoiler votre plus grand potentiel. "Utiliser si vous voulez..."

Bien sûr, vous pourriez vous installer confortablement et laisser les tentations et les circonstances façonner votre vie, vos croyances et votre caractère. Ce n'est pas ce que je conseillerais mais beaucoup de gens font comme ça. Et comme toujours, si je dis quelque chose avec quoi vous n'êtes pas d'accord, étiquetez-le simplement "autre point de vue".

Étant donné que nos expériences de vie suscitent différents choix, il n'est pas surprenant que les conclusions que nous en tirons soient différentes aussi. Mon choix, c'est de vivre délibérément. Cela me tient si fort à cœur que j'ai écrit un livre qui s'appelle "Vivre Délibérément". Peut-être en avez-vous entendu parler...

• continue

Star's Edge International®  
237 N Westmonte Dr  
Altamonte Springs, FL 32714  
USA

## Les défis de la vie *suite*

Les outils Avatar ne vous feront pas grand bien si vous ne choisissez pas de les utiliser. Mais si vous vous mettez à les utiliser délibérément et si vous continuez à les utiliser jusqu'à ce qu'ils deviennent une habitude, vous apprendrez à vivre délibérément.

Les circonstances pourraient vous y conduire, mais c'est peu probable. Et les tentations qui tout d'abord sont intenses se calment vite. Vous voulez un autre mot pour tentation ? C'est un désir attirant qui promet un bonheur rapide.

J'ai entendu l'histoire de deux frères jumeaux : l'un était un clochard déguenillé et un ivrogne, et l'autre était heureux et avait du succès. On demanda à l'ivrogne comment il en était arrivé là, et sa réponse fut : "J'en suis là aujourd'hui parce que mon père était un ivrogne." Et l'on posa la même question au frère qui avait du succès : comment en êtes-vous arrivé là ? Vous voulez savoir sa réponse ? "J'en suis là aujourd'hui", dit-il, "parce que mon père était un ivrogne". Même tentation, mêmes circonstances : deux résultats différents.

Tentations et circonstances ne façonnent votre vie que si vous choisissez de les laisser faire. Et vous connaîtrez toujours des tentations et des circonstances, mais vous ne devez pas les laisser ruiner votre vie. Des temps difficiles, tout le monde en a. Ce sont les défis de la vie. Choisissez-vous délibérément, ou laisserez-vous les tentations et les circonstances choisir pour vous ?



*Harry Palmer, auteur d'Avatar, saluant les étudiants lors de la clôture du cours Wizard Avatar de 2006.*

Je suis un grand promoteur de la pratique délibérée des vertus. Ce n'est pas que je sois un parangon ou un modèle de vertu, mais je pense que la lutte entre la tentation et la pratique délibérée des vertus est le véritable jeu que nous sommes venus jouer ici.

Je ne veux pas avoir l'air d'un prédicateur mais c'est la même chose. C'est la lutte sans âge entre le bien et le mal. Peut-être ne croyez-vous qu'au bien et pas au mal. Une fois, quelqu'un m'a dit que "je n'existe pas" est le modèle du mal. Mais sans le contraste du mal vous n'auriez pas le bien.

Pourriez-vous être bon si vous ne pouviez pas être méchant ? De quel côté voulez-vous être ? Tout le monde ne choisit pas le côté du bien. Certains mesurent leur succès à la somme de souffrance qu'ils infligent.

Au Wizard, je donne une conférence qui s'appelle "Les Vertus" - vous devriez me voir, je suis vraiment remonté ! Et le message, c'est que les vertus ne sont pas des "faites" ou "ne faites pas", mais plutôt de sages conseils pour vivre une vie heureuse.

Les vertus sont les aspects pratiques du chemin spirituel. La vertu humaine est le courage d'agir comme le ferait un dieu de miséricorde. Agissez-vous envers les autres comme un dieu de miséricorde ? C'est une rude question.

Les vertus sont aussi de bonnes stratégies. Certains confondent la vertu avec le jugement ou la souffrance, ou une vie vraiment morne et sans intérêt. C'est une manière de voir erronée. Les vertus sont des stratégies qui ont fait leurs preuves dans le temps, qui permettent de faire face à tout ce que le monde vous envoie et d'en ressortir en dieu de miséricorde : en Avatar.

Les tentations et les circonstances ne façonnent votre vie que si vous choisissez de les laisser faire.

Victor Frankel, qui a survécu à un camp de concentration nazi, a écrit : "On peut tout prendre à un homme sauf une chose, la dernière des libertés humaines, qui est de choisir son attitude face à tout concours de circonstances."

Maintenant, "parce que mon père était un ivrogne" : lequel des frères a fait un choix délibéré ? Lequel des frères a permis aux tentations et aux circonstances de façonner sa vie ?



Vous développez ces vertus en travaillant sur vous-même.

Jim Rohn, le philosophe du travail renommé que j'admire, dit que : "Le secret du succès est de travailler plus dur sur soi-même que sur la tâche". C'est un bon conseil.

"Si vous travaillez dur sur la tâche", dit-il, "vous gagnerez de quoi vivre. Si vous travaillez dur sur vous-même vous ferez fortune."

J'ai ma propre version de cette philosophie : si vous travaillez dur à développer les vertus, non seulement vous aurez du succès, mais vous serez heureux lorsque vous en aurez. Le succès n'est pas une protection contre la dépression ; les actions vertueuses, si.

Les vertus sont des qualités comme la patience, la gentillesse, le pardon, la tolérance, la compassion, la responsabilité. Une fois, j'ai fait une liste d'actions vertueuses, et j'en avais plus de cent sur la liste. C'est une liste facile à faire car vous avez un compteur de vertu intégré : il s'appelle se sentir bien à propos de soi-même.

Toute action que vous entreprenez à partir d'une gentillesse aimante va s'enregistrer sur votre compteur de vertu. Votre intention honnête est ce qui fait monter le compteur. Vous pourriez considérer votre compteur de vertu comme une boussole morale, l'intuition ou la guidance de votre soi supérieur. Les actes vertueux nous élèvent. Ils nous branchent sur un courant divin pour lequel nous sacrifierions tout dans nos moments les meilleurs et les plus sensés.

Voici quelque chose d'intéressant que probablement vous savez déjà. Combien d'extrémités à un bâton ? Combien de directions pour un chemin ? Toujours au moins deux, non ? Pour chaque vertu il y a un vice opposé : les vertus nourrissent la gentillesse aimante, les vices nourrissent les peurs égoïstes.

Tout comme le positif et le négatif, c'est un univers à deux pôles. À l'un des pôles, il y a l'amour et la gentillesse et à l'autre pôle la peur et la méchanceté. Il me semble que le courant de la vie coule du positif, motivé par le service à l'univers, vers le négatif où il disparaît en un égoïsme égocentrique.

Saviez-vous qu'il n'y a aucune vertu qui ne soit en relation qu'avec la préoccupation de soi ? Ce que je veux dire, c'est qu'il y a quelques vertus en relation avec les préoccupations pour la famille, et quelques unes en relation avec la



loyauté envers un groupe, mais la plupart sont en relation avec

l'amour et la gentillesse pour les inconnus. Ouah ! n'est-ce pas intéressant ?

Le courant de la vie passe autour de vous, et vous savez quoi ? Les vertus sont toujours en amont. Et nous parlons d'ascension, d'élévation, de soi supérieur, d'aspiration : tout en amont. Je ne sais pas pourquoi il en est ainsi...

Peut-être sommes-nous faits pour faire face au courant de la vie, et peut-être le défi est-il de nager à contre courant. Ce que je veux dire, c'est que succomber à la tentation ne demande pas beaucoup d'efforts. Pratiquer les vertus, oof - au début au moins, cela demande beaucoup d'efforts. Peut-être pensez-vous qu'il n'est pas juste que vivre délibérément demande des efforts, que la vie soit un défi, que les meilleures récompenses soient en amont. Mais même mes tilapias semblent savoir ça...

La vertu, c'est aider quelqu'un et la sagesse c'est savoir qui aider. Aider un tueur en série à commettre plus de crimes est probablement un manque de sagesse. Ou aider un inadapté social à détruire le travail de gens bien est un manque de sagesse.

Bouddha a dit : "Pour traverser en sécurité le labyrinthe de la vie humaine, il faut la lumière de la sagesse et la guidance de la vertu."

Laissant de côté, pour le moment, la question de la sagesse, voici brutalement l'essentiel sur les vertus et les vices : une action faite avec l'intention de nuire apporte de la souffrance dans votre vie ; une action faite avec une bonne intention apporte le bonheur dans votre vie.

Ce serait faire preuve de sagesse que d'imprimer ça sur notre argent pour qu'il nous le rappelle en permanence. C'est peut-être ce que veut dire "in God we trust" [en Dieu, nous avons confiance]. Je ne sais pas...

Je crois vraiment qu'une action faite avec l'intention de nuire apporte la souffrance dans votre vie et qu'une action faite avec une bonne intention apporte le bonheur dans votre vie. Et une personne, principalement au travers de transgressions et de mauvaises intentions, peut

• continue

## Les défis de la vie *suite*



en arriver à un point tel qu'elle ressent qu'elle mérite de souffrir. Et c'est là que la confession et le pardon peuvent transformer une vie. J'avais 24 ans lorsque j'ai découvert la valeur de la vertu et à ce moment-là j'étais vraiment rouillé.

N'attendez pas si longtemps. J'ai perdu beaucoup de temps à "suivre le courant". Avez-vous vu les t-shirts marqués "Pas Peur" ? Mon t-shirt aurait dit "Pas d'Effort".

Je dérivais vers l'aval, dans le courant des tentations et des circonstances. "Hé, mon pote, soit cool. Oh, décompresses : ne prends pas parti. Aime la personne avec qui tu es. Hé, si ça te fait du bien, fais-le." Savez-vous où m'a con-

La vertu, c'est aider quelqu'un et la sagesse c'est savoir qui aider.

duit cette philosophie de la vie ? En aval. Je faisais du sur place ; j'allais tout droit au divorce, je détestais mon travail ; oui, mais j'étais vraiment cool !

L'une des rares personnes à être restée directe avec moi, mon père, m'a donné un conseil. "Fils, si tu veux arriver où que ce soit, tu dois prendre la direction de ta vie." Quel conseil fabuleux ! Je savais que c'était génial, vous savez. C'était vrai.

Aimez-vous les bons conseils ? "Fils, si tu veux arriver où que ce soit, tu dois prendre la direction de ta vie."

Cela m'a pris dix ans pour découvrir comment prendre la direction de ma vie. Vous voyez, j'y travaillais depuis l'intérieur du mental –en pensant, en comprenant- ce qui revient à remuer une marmite de tentations en ébullition tout en étant en plein milieu. C'est beaucoup de cuisine. Piquez-moi avec une fourchette, je suis cuit.

Cela m'a pris dix ans pour découvrir que prendre la direction de ma vie ne pouvait se faire qu'à partir de la source. (Je n'apprends

pas vite.) N'était-ce pas gentil de la part de Dieu d'avoir finalement pitié de moi et de me laisser découvrir Avatar ?

Avatar est le mode d'emploi condensé pour prendre la direction de votre vie. Maintenant, vous pouvez être prêt à l'action en neuf jours ; c'est rapide. Il se peut que vous ne soyez pas capable d'améliorer beaucoup le monde en neuf jours, mais vous pourrez accomplir des miracles dans votre propre vie. Et votre vie, c'est là où vous commencez. Et lorsqu'elle commence à être en ordre, il y a le Cours Master.

La plupart des gens qui me connaissent savent que je suis un jardinier amateur. Et ils savent aussi que quand je parle du mental, je commence à utiliser le jardin comme analogie.

Quoi ? Si c'était assez bien pour Bouddha et le Christ, c'est assez bien pour moi.

Bon, vous savez que je pourrais être plus moderne et créatif et utiliser une analogie du genre : vous allez chez le marchand de Mental du coin et vous achetez ce mental fabuleux qui a faim de pensées. Vous rapportez votre mental à la maison dans une grosse boîte et vous le branchez sur la conscience collective. Dès que vous l'aurez initialisé, il multipliera, amplifiera et défendra tout ce qu'il trouvera.

Hé, inutile de conserver l'emballage, une fois hors de sa boîte, ce mental n'y retournera plus.

Votre mental ne se soucie pas des pensées que vous y introduisez. Il multipliera, amplifiera et défendra tout ce que vous y introduirez. C'est fantastique, quand vous y pensez. Euh... En fait, plus vous y pensez, plus l'idée est amplifiée. Le mental amplifiera, multipliera et défendra tout ce que vous y introduirez – ou y laisserez entrer.

Si vous voulez souiller le mental avec des images malsaines, des projets de revanche, des rancunes ou des rêves de richesse et de célébrité, ça lui est égal. En fait, il va amplifier, multiplier et défendre une rumeur tout aussi vite que la vérité. Pour un mental, une pensée a pratiquement la même saveur qu'une autre. Il a faim de penser et il ne se préoccupe pas de ce avec quoi vous le nourrissez, tant que vous le nourrissez.

Comment dit-on dans le monde informatique, mettre à la corbeille, sortir de la corbeille. Un peu comme ça...

Juste par curiosité, les ordinateurs ont-ils été copiés sur le mental humain, ou bien (et il vous faut vous étirer bien au-delà des étoiles pour cette possibilité) est-ce le mental humain qui a



été conçu d'après les ordinateurs ? Lequel est arrivé en premier, l'œuf ou la poule ? Vous voyez pourquoi je me sens beaucoup plus en sécurité avec l'analogie du jardin ?

Donc, laissez-moi illustrer ça comme ceci : votre esprit est un jardin fertile. Tout ce que vous plantez va chercher à survivre et à pousser. Et si vous ne plantez rien délibérément, c'est une récolte de mauvaises herbes tentations qui poussera.

Chaque fois que vous faites une prière, ou dans ce cas, une excuse, vous plantez une pensée qui va chercher à survivre et à grandir. Chaque fois que vous vous définissez vous-même, ou un autre, vous plantez une pensée qui va chercher à survivre et à grandir. Chaque fois que vous énoncez une limitation, vous plantez une pensée qui va chercher à survivre et à grandir. Chaque fois que vous fixez un but ou créez une croyance, vous plantez une pensée qui va chercher à survivre et à grandir. Vous voyez, le jardin ne se soucie pas de ce que vous plantez.

Je pense que l'un des dictons les plus sages que j'aie jamais entendu est : tu récoltes ce que tu as semé. Et c'est vrai ; mais certaines récoltes demandent beaucoup plus de travail que d'autres. J'en ai fait l'expérience.

parfaites pour les donner à Avra ? Ouah ! je me sentais comme un gagnant.

J'aurais pu semer des mauvaises herbes tentations et il n'y aurait eu aucune secondaire à propos des insectes ou du climat, mais pas de récolte de valeur non plus. Ce serait : "Zut, j'aurais dû planter quelque chose d'utile."

Alors que préférez-vous ? "Ouah ! je me sens comme un gagnant" ou "Zut, j'aurais dû planter quelque chose d'utile" ...

Lorsque vous rendrez votre dernier souffle, allez-vous faire "Ouah" ou "Zut" ? Vous voyez, encore cette leçon de l'amont. C'est plus dur de faire pousser une tomate parfaite que des mauvaises herbes tentations, mais la récompense personnelle de faire pousser des tomates est nettement meilleure.

Si vous avez l'intention de vivre sans faire aucun effort, vous allez finir avec des mauvaises herbes tentations. "Zut, j'aurais dû planter quelque chose d'utile." Et à moins que vous n'ayez vraiment de la chance et tombiez sur une mine d'or, réussir demande des efforts.

N'importe qui peut faire pousser des tentations pratiquement sans effort. Et c'est parce que c'est sans effort que les tentations n'ont pas de valeur. Les tentations sont des secondaires, et les secondaires lèvent sans effort. C'est la primaire qui demande beaucoup d'efforts.

Si vous plantez des émotions négatives ; orgueil, cupidité, envie, jalousie ou haine dans votre jardin, que pensez-vous que sera la récolte ? Bien sûr : orgueil, cupidité, envie, jalousie ou haine. Et bien que cela pousse facilement – presque sans effort - ça ne vaut pas grand-chose.

Votre vie va se dérouler en fonction des pensées que vous plantez. C'est une sagesse ancienne, une sagesse très ancienne.

Gautama Bouddha a dit : "Vous devenez ce que vous pensez."

Marc Aurèle, le philosophe romain, a dit : "Notre vie est ce qu'en font nos pensées."

Et Jésus a dit : "Tu récolteras ce que tu auras semé."

Tous de bons conseils, mais sans beaucoup d'instructions. Dieu n'était pas encore prêt à dévoiler Avatar. Avatar demande un examen de conscience honnête, et la force de volonté de faire des choix délibérés. C'est pourquoi il ne marche pas pour tout le monde.

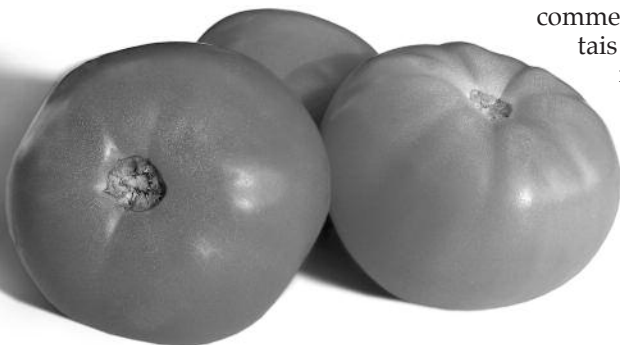
Les cyniques, les psychotiques et les détracteurs d'Avatar ne sont pas enclins à faire

• continue

...votre esprit est un jardin fertile. Tout ce que vous plantez va chercher à survivre et à pousser. Et si vous ne plantez rien délibérément, c'est une récolte de mauvaises herbes tentations qui poussera.

J'ai semé des graines de tomates dans l'espoir de récolter des tomates. Ouah ! ce fut un combat ! Il y avait beaucoup de secondaires. J'ai dû éloigner les insectes, arroser régulièrement les plants, les abriter du soleil de l'été, faire la chasse aux mauvaises herbes. Mais la création finale fut une récolte de tomates fraîches. Pouvez-vous imaginer

comme je me sentais bien en rapportant à la maison un plat de tomates



## Les défis de la vie *suite*

un examen de conscience honnête. Ils n'aiment pas travailler dans leurs propres jardins ; ils préfèrent critiquer le vôtre. Leurs propres jardins sont plantés de secrets et de transgressions, et la seule récolte qu'ils font sont des intentions cachées. Ils font pousser des reproches pour expliquer leurs ennuis et leurs difficultés ; le problème avec les reproches, c'est que c'est une récolte dont personne ne veut.

Éliminez les peurs de votre carré de courage...

Hé, si vous pensez autrement, j'ai un plein chargement de reproches puants sur le parking : je le vends bon marché. Mais cependant, si vous faites délibérément l'effort de planter des pensées de pardon, votre récolte vous sauvera la vie. Si vous plantez des pensées de ressentiment, votre récolte ruinera votre vie.

Des pensées attentionnées et de partage vous laisseront un bon sentiment à propos de vous-même. Des pensées d'envie et d'égoïsme conduiront au désastre.

Des pensées de compassion vous rendront sage, des pensées de colère vous rendront stupide. Plantez une opinion à votre sujet et vous ferez pousser une identité - vous en découvrirez plus à propos des identités au cours de Masters. Ce sont les épouvantails dans votre jardin.

Vous êtes le jardinier, essence de la source. Et votre vie se déroule selon les pensées que vous laissez pousser et celles que vous éliminez. Vous devenez ce que vous pensez.

Retirez les pensées "je ne peux pas" et plantez des pensées "je peux". Éliminez les peurs de votre carré de courage ; je sais que vous pouvez le faire.

Il se peut que le Cours Avatar vous choque au début, mais vous comprendrez finalement qui vous limite, qui vous réprime, qui vous fait échouer, qui fait de votre vie un tel combat : le type dans le miroir.

Je suis désolé si c'est trop direct. Mais la bonne nouvelle c'est que si c'est le type dans le miroir, vous pouvez arranger ça.

Donc, voici mon conseil pour les nouveaux Avatars : ouvrez votre cœur et cherchez le bien. Choisissez d'utiliser les outils.

Bonne fin de cours, et je vous verrai au Wizard. Merci de votre amour.

## Life Challenges



*Dans ce DVD, enregistré en direct lors du cours Avatar International de juillet 2006, Harry explore les défis de la vie et l'utilisation des outils Avatar pour libérer votre meilleur potentiel. Vous pouvez vous installer confortablement et laisser les tentations et les circonstances façonner votre vie, vos croyances et votre caractère ou vous pouvez choisir de vivre délibérément.*

*Actuellement disponible en anglais seulement.*

*Pour commander votre exemplaire de ce DVD allez dans "bookstore" sur [www.AvatarEPC.com](http://www.AvatarEPC.com)*



Star's Edge International®  
237 N Westmonte Dr  
Altamonte Springs, FL 32714  
USA

407-788-3090 tel.  
407-788-1052 fax  
[avatar@avatarhq.com](mailto:avatar@avatarhq.com) e-mail  
[www.AvatarEPC.com](http://www.AvatarEPC.com)

©2007 Star's Edge, Inc. Avatar®, ReSurfacing® et Star's Edge International® sont des marques de service déposées de Star's Edge, Inc. Civilisation Planétaire éclairée<sup>SM</sup> et PTC<sup>SM</sup> sont des marques de service de Star's Edge, Inc. Tous droits réservés.

*La mission d'Avatar dans le monde est de catalyser l'intégration des systèmes de croyances. Lorsque nous percevrons que la seule différence entre nous réside dans nos croyances et que nos croyances peuvent être aisément créées ou décréées, l'insistance à avoir raison s'estompera, un jeu de co-création verra le jour et la paix dans le monde s'ensuivra.*