



Pezzi

Qual è lo scopo dell'evoluzione umana? Qual è il canale profondo in cui alla fine confluiscono tutte le variazioni e le mutazioni? Dove stiamo andando? Qual è il nostro scopo? Siamo solo gli abitanti di un universo casuale che si auto-struttura? O esiste invece una missione al termine della nostra maratona genetica?

Le risposte a queste domande, così come a molte altre, vengono connesse in maniera

esperienziale e palpabile dall'espansione globale del network Avatar. I pezzi di questo puzzle si trovano nell'espressione più quieta, profonda, chiara e compassionevole di ogni sé. Ogni nuovo Avatar apporta un pezzo, svelando qualcosa in più.

Quello che si è scoperto finora è che non siamo chi pensavamo di essere.

Quale pezzo contieni tu?

Le Sfide Della Vita

un discorso di Harry Palmer

Quello che segue è un discorso che Harry Palmer ha fatto al Corso Avatar Internazionale nel luglio 2006.

Mi piacete molto, ragazzi. Considero un privilegio poter passare di qui, non previsto nel vostro orario, per parlarvi. Grazie per aver trovato tempo per me – so che siete molto impegnati.

Vi dirò alcune cose circa le sfide della vita. Ma prima di tutto voglio congratularmi con i nuovi Avatar. Voi state acquisendo un insieme di strumenti che potete "usare se così scegliete" – per dischiudere il vostro più grande potenziale. " Usateli se così scegliete..."

Naturalmente potreste starvene seduti a far nulla e lasciare che la tentazione e le circostanze diano forma alla vostra vita e alle vostre convinzioni e al vostro carattere. Non è ciò che consiglio, ma molte persone fanno così. E, come sempre, se c'è qualcosa che io dico con cui voi non siete d'accordo, semplicemente etichettatelo "un altro punto di vista".

Poiché le esperienze della nostra vita evocano scelte diverse, non è sorprendente che le conclusioni che ne traiamo sono, pure, differenti. La mia scelta è di vivere deliberatamente. Sento così fortemente questo che ho scritto un libro intitolato "Vivere Deliberatamente". Forse ne avete sentito parlare...

• *continua*

Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

Gli strumenti Avatar non vi faranno alcun bene se voi non scegliete di usarli. Ma se voi iniziate ad usarli deliberatamente, e continuate ad usarli sino a che diventino un'abitudine, imparerete a vivere deliberatamente.

Le circostanze potrebbero portarvi a quel punto, ma è improbabile. E le tentazioni che iniziano calde, subito si raffreddano. Volete un'altra definizione per tentazione? E' un desiderio attraente che promette una rapida felicità.

Ho sentito raccontare una storia di due fratelli gemelli: uno era un fannullone in rovina e un ubriacone, l'altro era felice e di successo. E qualcuno chiese all'ubriacone come fosse arrivato ad essere dov'era, e la sua risposta fu: "Sono dove sono oggi perché mio padre era un ubriacone".

Anche al fratello che aveva successo fu posta la stessa domanda – come sei arrivato ad essere dove sei? Volete sapere la risposta? "Sono dove sono oggi", egli disse, "perché mio padre era un ubriacone". Stessa tentazione, stesse circostanze – due risultati differenti.

La tentazione e le circostanze danno forma alla vostra vita soltanto se voi scegliete di permetterlo loro. E ci saranno sempre tentazioni e circostanze che voi dovete attraversare, ma non dovette permetter loro di rovinare la vostra vita. Tempi difficili – tutti devono vedersela con alcu-

La tentazione e le circostanze danno forma alla vostra vita soltanto se voi scegliete di permetterlo loro.

ni di essi. Queste sono le sfide della vita, sceglierete voi deliberatamente o lascerete che la tentazione e le circostanze facciano la scelta per voi?

Victor Frankel, che sopravvisse ad un Campo di Concentramento Nazista, scrisse: "Tutto può essere tolto ad un uomo ad eccezione di una sola cosa, l'ultima delle libertà umane, scegliere il proprio atteggiamento in una qualsiasi serie di circostanze."

Ora, "perché mio padre era un ubriacone" – quale fratello ha fatto una scelta deliberata?

Quale fratello ha permesso alla tentazione e alle circostanze di dare forma alla sua vita?



Harry Palmer, autore dei materiali Avatar, saluta gli studenti alla conclusione del Corso Avatar Wizard.

Sono un grande fautore della pratica deliberata delle virtù. E non è perché io sia un grande esemplare o modello di virtù, ma perché penso che la lotta tra la tentazione e la pratica deliberata delle virtù è il vero gioco che siamo venuti qui a giocare.

Non intendo apparire come un Predicatore, ma è sempre la stessa cosa. E' l'eterna battaglia tra il bene e il male. Forse voi credete soltanto nel bene e non credete nel male. Qualcuno una volta mi ha detto che il modello del male è "Non esisto". Ma, senza il contrasto con il male voi non avreste il bene.

Potreste essere buoni se non poteste essere cattivi? Voglio dire, da quale parte volete stare? Non tutti scelgono il lato del bene. Ci sono alcune persone che misurano il loro successo dalla quantità di sofferenza che infliggono.

Faccio una conferenza a Wizard dal titolo "Virtù" – dovrete vedermi, mi infervoro veramente! E il messaggio è che le virtù non sono dei "dovresti" o "non dovresti", ma sono dei consigli saggi su come vivere una vita felice.

Le virtù sono i cardini di un sentiero spirituale. La virtù umana è il coraggio di agire come agirebbe un dio misericordioso – un dio misericordioso. Agite verso gli altri come agirebbe un dio misericordioso? E' una domanda difficile.

Le virtù sono anche delle buone strategie. Alcune persone confondono la virtù con il giudizio o la sofferenza, o col vivere una vita veramente noiosa. E' un modo di vedere sbagliato. Le virtù sono delle strategie, provate nel tempo, per trattare qualsiasi cosa il mondo vi getti addosso venendone fuori come un dio misericordioso – un Avatar. Voi sviluppate queste virtù lavorando su voi stessi.



Jim Rohn, un rinomato filosofo degli affari che ammiro, dice che "il segreto del successo è lavorare più intensamente su voi stessi di quanto lavoriate al vostro lavoro". E' un buon consiglio.

"Se vi date molto da fare nel lavoro," egli dice, "guadagnerete da vivere. Se lavorate intensamente su voi stessi," dice, "accumulerete una fortuna."

Ho la mia versione di quella filosofia: se lavorate intensamente a sviluppare le virtù non soltanto avrete successo, ma sarete felici quando vi arriverete. Il successo non protegge contro la depressione – le azioni virtuose sì.

Le virtù sono come, pazienza, gentilezza, perdono, tolleranza, compassione, responsabilità. Una volta ho fatto un elenco di azioni virtuose, e ne avevo più di cento nel mio elenco. Ed è un elenco facile da fare perché c'è un misuratore interiore di virtù – si chiama sentirsi bene con se stessi.

Qualsiasi azione che voi fate per gentilezza amorevole sarà registrata sul vostro misuratore di virtù. E' la vostra intenzione onesta che muove il misuratore. Potreste fare riferimento al vostro misuratore di virtù come a una bussola morale, o intuizione, o guida del sé superiore. Le azioni virtuose ci fanno nobili. Ci connettono con una corrente divina per la quale, nei nostri momenti migliori e più sani, noi sacrificheremo qualsiasi cosa pur di unirvi ad essa.

Qui c'è qualcosa di interessante che voi probabilmente già sapete. Quanti capi in un bastone? Quante direzioni in un sentiero? Sempre almeno due, no? Per ogni virtù c'è un vizio opposto, e le virtù alimentano gentilezza amorevole, i vizi alimentano paure egoiste.

Come il positivo e il negativo, questo è un universo bipolare. C'è amore e gentilezza ad un polo, e paura e cattiveria all'altro polo. E mi pare che il flusso della vita vada dal positivo, che è motivato da servizio all'universo, giù sino al negativo dove scompare nell'egoismo egocentrico.

Lo sapevate che non ci sono virtù connesse unicamente con l'interesse per se stessi? Cioè, ci sono alcune virtù che sono connesse con l'interesse per la famiglia, e alcune connesse con la lealtà ad un gruppo, ma la maggioranza è connessa con l'amore e la gentilezza per gli estranei.



Wow –
non è interessante?
Il fiume della vita scorre

attorno a voi, e sapete una cosa? Le virtù sono sempre in su, contro la corrente. E si parla di ascensione, salire più in alto, sé superiore, aspirare – tutti in su, contro la corrente. Non so perché sia in questo modo...

Forse si intende che dobbiamo entrare nel fiume della vita, e forse la sfida è nuotare contro la corrente. Cioè, soccombere alla tentazione non richiede molto sforzo. Praticare la virtù, uuf – almeno all'inizio richiede molto sforzo. Forse pensate che non sia giusto, che vivere deliberatamente richieda sforzo, che la vita sia una sfida, che le migliori ricompense siano in alto contro corrente. Ma anche le mie tilapie sembrano saperlo...

Virtù è aiutare qualcuno, e saggezza è sapere chi aiutare. Aiutare un serial killer a commettere più crimini è probabilmente mancanza di saggezza. O aiutare un sociopatico a distruggere il lavoro di persone buone è mancanza di saggezza.

Buddha disse. "Per camminare con sicurezza attraverso il labirinto della vita umana c'è bisogno della luce della saggezza e della guida della virtù."

Lasciando da parte per un momento il tema saggezza, ecco la definizione brutale, essenziale di virtù e vizi: un'azione fatta con intenzione nociva porta sofferenza nella vostra vita; un'azione fatta con buona intenzione porta felicità nella vostra vita.

Sarebbe saggio se noi stampassimo ciò sulle nostre banconote così che continuerebbero a ricordarcelo. Forse, quello è il significato di "in Dio confidiamo". Non so...

Credo fermamente che un'azione fatta con intenzione nociva porta sofferenza nella vostra vita, e un'azione fatta con intenzione buona porta felicità nella vostra vita. E una persona può finire in uno stato, per lo più a causa di tra-

• *continua*



sgressioni e cattive intenzioni, dove sente che merita di soffrire. E questo è il punto in cui confessione e perdono possono trasformare una vita.

Avevo già 24 anni quando scoprii il valore della virtù, e a quel tempo ero veramente fuori esercizio.

Non aspettate così a lungo. Ho buttato molta parte della mia vita 'seguendo la corrente'. Avete visto le t-shirt con la scritta "Nessuna Paura"? La mia t-shirt avrebbe avuto "Nessuno Sforzo".

Andavo giù alla deriva seguendo la corrente di tentazione e circostanze. "Ehi, ragazzo – sii simpatico. Oh, su – non prender posizione. Ama coloro con cui stai. Ehi, se ti piace, fallo." Sapete dove quella filosofia di vita mi portò? Trascinato

Virtù è aiutare qualcuno e saggezza è sapere chi aiutare.

giù dalla corrente. Camminavo nell'acqua; mi stavo dirigendo verso un divorzio, odiavo il mio lavoro – sì, ero davvero simpatico, tuttavia.

Una delle poche persone che sarebbe ancora stata onesta con me, mio Papà, mi diede un consiglio. "Figlio, se intendi arrivare in un qualsiasi posto, hai bisogno di prendere il controllo della tua vita." Che consiglio favoloso – consiglio favoloso; sapevo che era geniale, sapete. Era giusto.

Vi piacciono i buoni consigli? "Figlio, se intendi arrivare in un qualsiasi posto, hai bisogno di prendere il controllo della tua vita."

Mi ci sono voluti 10 anni per capire come prendere controllo della mia vita. Vedete, vi stavo lavorando da dentro la mente – pensando, cercando di capire – il che è come mescolare una pentola bollente di tentazione mentre state seduti nel centro della pentola. E' molta cottura. Affondate una forchetta, sono cotto.

Mi ci sono voluti 10 anni per scoprire che prendere controllo della mia vita poteva soltanto essere fatto dall'origine. Io non sono uno che impara velocemente. Non è stato gentile da parte di Dio avere alla fine pietà di me e permettermi di scoprire Avatar?

Avatar è costituito da rapide istruzioni iniziali per prendere il controllo della vostra vita. Ora vi potete alzare e correre in 9 giorni – ed è veloce. Potreste non essere in grado di migliorare molto il mondo in 9 giorni, ma potete compiere miracoli nella vostra vita. E la vostra vita è dove iniziate. E quando avete iniziato a metterla in sesto, c'è il Corso Master.

La maggioranza delle persone che mi conoscono sanno che sono un giardiniere dilettante. E sanno anche che quando parlo della mente inizio probabilmente usando il giardino come analogia. Come? Se andava bene per Buddha e Cristo, va bene per me.

Ok, sapete, potrei essere più moderno e creativo ed usare un'analogia di questo tipo: andate al Negozio della Mente locale ed acquistate questa favolosa mente che è affamata di pensieri. La portate a casa in una grande scatola, e la connettete tramite un modem alla coscienza collettiva, e appena la mettete in opera essa moltiplicherà, amplificherà e difenderà qualsiasi cosa trovi.

Ehi, non preoccupatevi di conservare la scatola d'imballaggio, una volta che questa mente ne è uscita non vi tornerà mai più dentro.

E alla vostra nuova mente non importa quali pensieri vi buttiate dentro. Essa amplificherà, moltiplicherà e difenderà qualsiasi cosa voi vi mettiate dentro. E' fantastico quando ci pensate. Uh.. Infatti, più ci pensate più l'idea si amplifica. La mente amplificherà, moltiplicherà e difenderà qualsiasi cosa vi mettiate dentro – o permettiate di mettervi dentro.

Se volete insozzare la mente con immagini sporche, o piani di vendetta, o rancori, o fantasie sull'essere ricchi e famosi, a lei non importa. Cioè, amplificherà, moltiplicherà e difenderà una diceria tanto velocemente quanto una verità. Per una mente un pensiero ha lo stesso gusto di un altro pensiero. E' affamata di pensieri e non le importa di cosa la nutrite – a patto che la nutriate.

Cosa dicono nel mondo dei computer, immondizia dentro, immondizia fuori. Così...

Semplicemente per curiosità, i computer sono stati modellati sulla mente umana, o, e dovete stirarvi ben oltre le stelle per questa possibilità, le menti umane sono state modellate sui computer? Chi è venuto prima, la gallina o l'uovo? Vedete perché mi sento molto più al sicuro con l'analogia del giardino?

Così lasciate che ve lo illustri in questo modo – la vostra mente è un giardino fertile. Qualsiasi cosa vi piantiate cercherà di sopravvivere e crescere. E se voi non vi piantate deliberatamente qualsiasi cosa, vi crescerà un raccolto di erbacce di tentazione.

In qualunque momento facciate una primaria, o, relativamente ad essa, una scusa, voi state piantando un pensiero che cercherà di sopravvivere e crescere. In qualunque momento voi definite voi stessi o un altro, voi state piantando un pensiero che cercherà di sopravvivere e crescere. In qualunque momento voi esprimiate una limitazione, voi state piantando un pensiero che cer-

...la vostra mente è un giardino fertile. Qualsiasi cosa vi piantiate cercherà di sopravvivere e crescere. E, se non vi piantate deliberatamente qualsiasi cosa, vi crescerà un raccolto di erbacce di tentazione.

cherà di sopravvivere e crescere. In qualunque momento voi stabiliate una meta o create una convinzione, voi state piantando un pensiero che cercherà di sopravvivere e crescere. Lo vedete, al giardino non importa quello che vi piantate.

Penso che uno dei detti più saggi io abbia mai sentito fosse: raccogli quello che semini. Ed è vero – ma alcuni raccolti richiedono molto più lavoro di altri. Ho un'esperienza pratica di questo.

Ho piantato semi di pomodoro con l'aspettativa di raccogliere pomodori. Wow, che lotta! C'erano molte secondarie. Dovevo tener lontane

le cimici, dovevo innaffiare le piantine,

proteggerle dal sole dell'estate, lottare contro le erbacce. Ma la creazione finale è stato un raccolto di pomodori freschi. Potete immaginare come mi sono sentito bene mentre portavo in casa una ciotola di pomodori perfetti e li davo ad Avra? Wow – mi sentivo come un vincitore.

Ora, avrei potuto piantare erbacce di tentazione e non ci sarebbero state per niente secondarie con gli insetti o il tempo, ma neppure un raccolto di valore. Avrei detto – “Maledizione, avrei dovuto piantare qualcosa di utile.”

Così, cosa preferite? “Wow, mi sento come un vincitore” – o “Maledizione, avrei dovuto piantare qualcosa di utile”...

Mentre esalerete il vostro ultimo respiro nella vita direte “Wow” – o “Maledizione”? Vedete, qui c'è di nuovo quella lezione contro la correttezza. E' più difficile far crescere un pomodoro perfetto che far crescere erbacce di tentazione, ma la ricompensa personale per aver cresciuto pomodori è molto, molto migliore.

Se voi intendete vivere senza tirar fuori alcuno sforzo, finirete con erbacce di tentazione.

“Maledizione, avrei dovuto piantare qualcosa di utile.” E a meno che voi siate veramente fortunati e inciampiate in una miniera d'oro, ci vuole sforzo per avere successo.

Chiunque può crescere tentazione senza quasi sforzo. Per questa ragione la tentazione non è di valore. Le tentazioni sono secondarie, e le secondarie vengono fuori senza sforzo. E' la primaria che richiede molto sforzo.

Se piantate emozioni negative: orgoglio, avidità, invidia, gelosia o odio nel vostro giardino, quale pensate sarà il raccolto? Naturalmente, orgoglio, avidità, invidia, gelosia o odio. Se da un lato queste cose crescono facilmente – quasi nessuno sforzo – dall'altro semplicemente non valgono molto.

La vostra vita si dischiuderà in accordo al tipo di pensieri che voi planterete. Questa è antica saggezza, veramente antica saggezza.

Gautama Buddha disse: “Ciò che pensate lo diventate.”

Marco Aurelio, un filosofo romano, disse: “La nostra vita è ciò che i nostri pensieri fanno.”



• *continua*

Tutti buoni consigli, ma non molto validi come istruzioni. Dio non era ancora pronto a pubblicare Avatar. Avatar richiede un autoesame onesto e la volontà di fare delle scelte deliberate. Per cui non funziona per tutti.

Sradicate le paure dal vostro appezzamento di coraggio...

I cinici e gli psicotici e i detrattori di Avatar non sono dei grandi esempi di onesto autoesame. Essi non amano lavorare nel loro giardino; preferiscono criticare il vostro. Nei loro giardini hanno piantato segreti e trasgressioni, e l'unico raccolto che mai raccolgano sono intenzioni nascoste. Essi crescono biasimi per spiegare i loro problemi e difficoltà; il problema è con il biasimo, è un raccolto che nessuno vuole.

Ehi, se voi la pensate diversamente, ho un intero carico maleodorante di biasimo nel parcheggio – lo venderò a poco prezzo. Ma ora, se voi deliberatamente fate lo sforzo di piantare pensieri di perdono, il raccolto salverà la vostra vita. Se piantate pensieri di risentimento, il raccolto rovinerà la vostra vita.

Pensieri di cura amorevole e condivisione vi faranno sentire bene su di voi. Pensieri invidiosi ed egoistici vi condurranno al disastro. Pensieri compassionevoli vi faranno saggi, pensieri di rabbia vi renderanno stupidi. Piantate un'opinione su di voi e farete crescere un'identità; scoprirete di più sulle identità al Corso Master. Sono gli spaventapasseri nel vostro giardino.

Voi siete il giardiniere, l'essenza dell'origine. E la vostra vita si dischiude in accordo ai pensieri che voi fate crescere e ai pensieri che voi strappate come erbacce. Quello che pensate, lo diventate.

Tirate via i pensieri " Non posso " e piantate pensieri " Posso ". Sradicate le paure dal vostro appezzamento di coraggio – so che potete farlo.

Il Corso Avatar può sciocarvi all'inizio, ma finalmente capirete chi vi ha limitati, chi vi ha repressi, chi vi ha fatto fallire, chi ha reso la vostra vita una tale lotta – l'uomo nello specchio.

Mi dispiace se tutto questo è troppo rude. Ma la buona notizia è che, se è l'uomo nello specchio, potete riparare tutto ciò.

Così ecco il mio consiglio ai nuovi Avatar – aprite il vostro cuore e cercate il bene. Scegliete di usare gli strumenti.

Godetevi il resto del corso, ci vediamo a Wizard. Grazie per il vostro amore.



In questo DVD, registrato dal vivo al Corso Avatar Internazionale nel luglio 2006, Harry esplora le sfide della vita e l'utilizzo dei materiali Avatar per dischiudere il vostro più grande potenziale. Potete starvene seduti a far nulla e lasciare che la tentazione e le circostanze diano forma alla vostra vita, alle vostre convinzioni e al vostro carattere oppure potete scegliere di vivere deliberatamente.

Per ordinare una copia di questo DVD telefonate a 1-800-589-3767 oppure visitate il link della libreria a www.AvatarEPC.com



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel.
407-788-1052 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.AvatarEPC.com

©2007 Star's Edge, Inc. Avatar®, ReSurfacing® e Star's Edge International® sono marchi di servizio registrati a Star's Edge, Inc. RiEmergereSM, Civiltà Planetaria IlluminataSM e PTCSM sono marchi di servizio a Star's Edge, Inc. Tutti i diritti riservati.

La missione di Avatar nel mondo è quella di catalizzare l'integrazione dei sistemi di credenze. Quando ci renderemo conto che la sola differenza tra ciascuno di noi sta nelle nostre convinzioni e che le convinzioni possono essere create o discreate con facilità, il gioco di giusto e sbagliato avrà fine, si svilupperà un gioco di co-creazione e ne deriverà la pace nel mondo.