



## Peças

Qual é o objetivo da evolução humana? Qual é o profundo canal ao qual toda variedade e mutação acabam fluindo para? Onde estamos indo? Qual é nosso propósito? Somos nós meros habitantes de um universo aleatório, autodefinidor? Ou há alguma missão no final de nossa maratona genética?

As respostas a estas perguntas, assim como outras mais, estão sendo encaixadas

de uma maneira palpável, experiencial pela expansão mundial da rede Avatar. As peças do quebra-cabeça são encontradas na quieta, mais íntima, mais clara, compassiva expressão de cada um. Cada novo Avatar adiciona uma peça, e mais é revelado. Até agora revelado é que nós não somos quem nós pensávamos que éramos.

Que peça você contém?

# Desafios da Vida

uma palestra por Harry Palmer

*A seguir, uma palestra ministrada por Harry Palmer no Curso Avatar Internacional em julho de 2006.*

Eu realmente gosto de vocês. Considero um privilégio ser capaz de aparecer inesperadamente aqui para falar com vocês. Obrigado por criarem um tempo para mim – eu sei que vocês estão muito ocupados.

Eu vou falar poucas coisas sobre os desafios da vida. Mas primeiro, quero parabenizar aos novos graduados Avatares. Vocês estão adquirindo um conjunto de ferramentas que vocês podem “usar se vocês escolherem” – para destravar seu imenso potencial. “Usar se vocês escolherem...”

Claro que vocês poderiam sentar-se e deixar que circunstâncias modelassem suas vidas, suas crenças e seu caráter. Não é o que eu aconselho, mas muitas pessoas fazem dessa forma. E, como sempre, se tiver algo que eu diga com o qual vocês não concordam, só etiquetem isso como “outro ponto de vista”.

Visto que nossas experiências de vida evocam diferentes escolhas, não é uma surpresa que as conclusões que nós tiramos sejam diferentes também. Minha escolha é viver deliberadamente. Eu me sinto tão firme sobre isso que até escrevi um livro chamado “Vivendo Deliberadamente”. Talvez vocês tenham ouvido falar nele...

• *continua*

Star's Edge International®  
237 N Westmonte Dr  
Altamonte Springs, FL 32714  
USA

As ferramentas Avatar não farão muito por você se você não escolher usá-las. Mas se você começar deliberadamente a usá-las e continuar usando-as até se tornar um hábito, você aprenderá a Viver Deliberadamente.

Circunstâncias podem até o levar lá, mas é pouco provável. E tentações que começam quentes logo esfriam. Vocês querem outra palavra para tentação? É um desejo atrativo que promete felicidade rápida.

Eu ouvi uma estória sobre dois irmãos gêmeos: um era um vagabundo arruinado e bêbado e o outro era feliz e de sucesso. E alguém perguntou para o bêbado como ele chegou onde ele estava e sua resposta foi: "Eu sou o que sou hoje porque meu pai era um bêbado".

E ao irmão de sucesso foi feita a mesma pergunta - como você chegou onde você está? Vocês querem saber a resposta? "Eu estou onde estou hoje," disse ele, "por que meu pai era um bêbado." Mesma tentação, mesmas circunstâncias - dois resultados diferentes.

Tentações e circunstâncias somente modelam sua vida se você permitir escolher. E sempre existirão tentações e circunstâncias que você deverá superar, mas você não quer deixar que elas arruinem a sua vida. Tempos difíceis – todos têm de lidar com algo assim. Estes são os desafios da vida, você deliberadamente escolherá superar ou você permitirá que tentações e circunstâncias façam as escolhas por você?

Victor Frankel, que sobreviveu a um Campo

Tentações e circunstâncias somente modelam sua vida se você permitir escolher.

de Concentração Nazista escreveu: "Tudo pode ser tirado de um homem menos uma coisa, a última das liberdades humanas, a escolha de sua atitude diante de quaisquer circunstâncias."

Então, "porque meu pai era um bêbado"- qual dos irmãos fez uma escolha deliberada? Qual dos irmãos permitiu que tentações e circunstâncias modelassem suas vidas?



*Harry Palmer, autor dos materiais Avatar, cumprimentando os alunos no encerramento do Curso Wizard Avatar 2006.*

Eu sou um grande incentivador da prática deliberada das virtudes. E não é porque eu seja um grande padrão ou modelo de virtudes, mas é porque eu acho que a luta entre a tentação e a prática deliberada das virtudes é o verdadeiro jogo que viemos aqui para jogar.

Eu não quero soar como um Pregador, mas é tudo o mesmo. É a eterna batalha entre o bem e o mal. Talvez você só acredite no bem e não acredite no mal. Uma vez alguém me contou que o modelo do mal é "Eu não existo". Mas sem o contraste do mal você não teria o bem.

Você poderia ser bom se você não pudesse ser mal? Eu quero dizer, de qual lado você quer estar? Nem todo o mundo escolhe o lado do bem. Existem algumas pessoas que medem seu sucesso pela quantidade de sofrimento que eles infligem em suas vidas.

Eu dou uma palestra no Wizard chamada "Virtudes" - você deveria me ver, Eu realmente fico agitado! E a mensagem é: as virtudes não são 'deveria' ou 'não deveria', são conselhos sábios de como viver uma vida feliz.

Virtudes são as porcas e os parafusos de um caminho espiritual. Virtude humana é a coragem de agir como um deus misericordioso agiria - um deus misericordioso. Você age em relação aos outros como um deus misericordioso agiria? Essa é uma questão difícil.

Virtudes são também boas estratégias. Algumas pessoas têm virtudes que são confundidas com julgamento ou sofrimento ou com viver uma vida realmente chata e sem graça. Essa é uma visão errada. Virtudes são estratégias testadas, muitas vezes para lidar com qualquer coisa que o mundo lance para você e, então, sair dela como um deus misericordioso - um Avatar. Você desenvolve essas virtudes trabalhando em si mesmo.

Jim Rohn, um famoso filósofo de negócios, que eu admiro, diz que o segredo para o sucesso é mais trabalhar duro em você mesmo, do que fazer o trabalho. Esse é um bom conselho.

“Se você trabalha duro no seu emprego, “ele diz” você criará para sobreviver. Se você trabalhar duro em você mesmo, “ele diz” você fará fortuna.”

Eu criei minha versão pessoal dessa filosofia: se você trabalhar duro em desenvolver virtudes você não só apenas obterá sucesso, como você será feliz quando chegar lá. Sucesso não tem proteção contra depressão – ações virtuosas têm.

Virtudes são algo como: paciência, bondade, perdão, tolerância, compaixão, responsabilidade. Uma vez eu fiz uma lista de ações virtuosas e então tive uma centena de virtudes nessa minha lista. E essa lista é fácil de fazer porque você tem um medidor interno de virtudes – ele é chamado de sentindo-se bem consigo mesmo.

Uma ação que você toma baseada em amor/ carinho será registrada no seu medidor de virtudes. Sua intenção honesta é o que move o medidor. Você pode referir-se ao seu medidor de virtudes como um compasso moral ou intuição ou orientação do seu eu superior. Atos virtuosos nos fazem nobres. Eles nos conectam com uma corrente divina, que, nos nossos melhores momentos, aqueles mais sãos, nós sacrificaríamos qualquer coisa para juntarmos-nos.

Aqui está algo interessante que você provavelmente já sabe. Quantas pontas têm uma vara? Quantas direções têm um caminho? Sempre dois, pelo menos, certo? Para cada virtude existe um vício oposto, virtudes nutrem amor, gentileza; vícios nutrem medos egoístas.

Como o positivo e o negativo esse é um universo de dois pólos. Existem amor e gentileza em um pólo e medo e maldade no outro pólo. E me parece que o fluxo da vida flui do positivo, que é motivado por estar a serviço do universo, para o negativo e desaparece no egoísmo egocêntrico.

Você sabia que não existe nenhuma virtude conectada com a preocupação consigo mesmo? Eu quero dizer, existem algumas virtudes que estão conectadas com preocupações com a família, umas poucas conectadas com lealdade a um grupo, mas a maioria está conectada com amor e gentileza para com desconhecidos. Uau – isso não é interessante?



O rio da vida o arrasta e você quer saber mais? As virtudes estão sempre seguindo contra

corrente. E nós falamos de ascensão, se elevar mais, eu superior, aspiração – tudo contra corrente. Eu não sei por que é desse jeito.....

Talvez sejamos levados a seguir a corrente da vida rio abaixo e talvez o desafio seja nadar contra a corrente. Eu quero dizer, sucumbir a tentações não exige muito esforço. Mas praticar virtudes, oh... – pelo menos no começo, toma muito esforço. Talvez você pense que isso não seja justo, que viver deliberadamente requeira esforço, que a vida seja um desafio, que as melhores recompensas estejam contra a corrente. Mas até mesmo minhas tilápias parecem saber disso...

Virtude é ajudar alguém e sabedoria é saber a quem ajudar. Ajudar um assassino em série a cometer mais crimes é provavelmente uma falta de sabedoria. Ou ajudar um sociopata a destruir o trabalho de boas pessoas é uma ausência de sabedoria.

Buda disse, “para caminhar em segurança pelos labirintos da vida humana precisamos da luz da sabedoria e da orientação das virtudes”.

Colocando a questão da sabedoria de lado por um momento, aqui está a dura realidade sobre virtudes e vícios: uma ação feita com a intenção danosa traz sofrimento para sua vida; uma ação feita com boa intenção traz felicidade para sua vida.

Seria sábio se nós imprimíssemos isso nas cédulas do nosso dinheiro, assim, nos faria lembrarmos-nos disso. Eu quero dizer que talvez seja isto que “em Deus nós acreditamos” signifique. Não sei...

Eu acredito mesmo que uma ação com intenção danosa trás sofrimento para a nossa vida e que uma ação feita com boa intenção trás felicidade para nossas vidas. Uma pessoa pode chegar a um estado tal, na maioria devido a transgressões e más intenções, onde ela sente que merece sofrer.

• *continua*

## Desafios da Vida *continuação*



E é aí que confissão e perdão podem mudar uma vida.

Eu tinha 24 anos quando descobri o valor das virtudes e por aquela época eu estava realmente fora de forma. Não espere tanto. Eu perdi muito da vida seguindo com a corrente. Você já viu a camiseta "Sem Medo"? Minha camiseta deveria dizer "Sem

Esforço".

Eu estava sendo levado rio abaixo, pela correnteza das tentações e circunstâncias. "Hei cara – seja legal. Oh, meu – não tome partido. Ame com quem você estiver. "Hei, se isso faz você sentir-se bem, faça." Eu estava pedalando na água; eu estava encaminhando a mim mesmo para um divórcio, eu odiava meu trabalho – e sim, apesar disso, eu era realmente legal.

Virtude é ajudar alguém, sabedoria é saber a quem ajudar.

Uma das poucas pessoas que ainda era direto comigo era meu pai, ele me deu um conselho. "Filho, se você quiser chegar a algum lugar, você precisa ter controle de sua vida." Que conselho fabuloso – conselho fabuloso; eu sabia que isso era genial, você sabe. Isso era certo.

Você gostaria de um bom conselho? "Filho, se você quiser chegar a algum lugar, você precisa ter controle de sua vida."

Eu levei 10 anos para descobrir como ter controle de minha vida. Vocês estão vendo, eu estava trabalhando nisso partindo da minha própria mente - pensando, imaginando – é como mexer uma panela de tentação, enquanto você está sentado dentro dela. É cozinhar demais. Enfie-me um garfo, estou pronto.

Levei 10 anos para descobrir que ter controle de minha vida só poderia ser feito a partir da fonte. Eu não sou um aprendiz rápido. Não foi gentil da parte de Deus finalmente ter piedade de mim e ter me permitido descobrir o Avatar?

Avatar é um manual de operação rápido para

assumir controle de sua vida. Agora você pode depender de você e percorrê-lo em 9 dias – isto é rápido. Você pode não ser capaz de melhorar o mundo em 9 dias, mas você pode conseguir milagres em sua própria vida. E é em sua vida onde você começa. E quando você começar a estar pronto para entrar em ação, aí existe o Curso Master.

A maioria das pessoas que me conhecem sabe que sou um jardineiro amador. Elas também sabem que quando eu falo sobre a mente, provavelmente começo usando o jardim como analogia. Por quê? Se isso foi bom o suficiente para Buda e Cristo, é bom o suficiente também para mim.

Ok, vocês sabem eu poderia ser mais moderno e criativo e usar uma analogia como: você vai até uma Loja de Mentes e compra essa mente fabulosa que é faminta de pensamentos. Você a trás para casa numa caixa enorme e então com o modên-corpo você a pluga na consciência coletiva e assim que você a inicializa ela irá multiplicar e defender qualquer coisa que encontrar.

Hei, e não se preocupe em guardar a caixa, pois uma vez que a mente esteja fora da caixa, ela nunca mais retornará para lá.

E a sua nova mente não está nem aí para quais pensamentos você coloca dentro dela. Ela irá amplificar e defender qualquer coisa que você colocar lá dentro. É fantástico quando você pensa sobre isso. Uh-huh.. Na verdade, quanto mais você pensa sobre isso mais amplificada a idéia se torna. A mente irá amplificar e defender qualquer coisa que você colocar ou permitir que entre nela.

Se você quer entulhar sua mente com imagens sórdidas ou planos de vingança ou ressentimentos ou fantasias de como se tornar rico e famoso, ela não se importará. Quero dizer, ela irá amplificar multiplicar e defender um rumor tão rápido como defenderia uma verdade. Para uma mente, um pensamento tem um sabor muito semelhante a qualquer outro pensamento. Ela tem fome de pensamentos e ela não se importará com o que você a alimenta - desde que você a alimente.

Como se diz no mundo computacional, lixo entra, lixo sai. E assim...

Só por curiosidade, os computadores foram modelados depois da consciência humana, ou, e você vai ter de se estender além das estrelas para essa possibilidade – foram as mentes



humanas modeladas depois dos computadores? O que vem primeiro, a galinha ou o ovo? Você está vendo porque eu me sinto mais seguro usando a analogia com jardim?

Então, me deixe ilustrar dessa forma – sua mente é um jardim fértil. Qualquer coisa que você plantar vai procurar sobreviver e crescer. E se você deliberadamente não plantar nada, um cultivo de ervas daninhas de tentação irão crescer.

A qualquer hora que você cria uma primária ou tampouco, uma desculpa, você está plantando um pensamento que vai procurar sobreviver e crescer. A qualquer hora que você caracteriza você mesmo ou outra pessoa, você está plantando um pensamento que vai procurar sobreviver e crescer. A qualquer momento que você verbaliza uma limitação, você está plantando um pensamento que vai procurar sobreviver e crescer. A qualquer momento que você estabelece uma meta ou cria uma crença, você está plantando um pensamento que vai procurar sobreviver e crescer. Como você pode ver o jardim não está nem aí para o que você planta nele.

Acredito que uma das coisas mais sábias que eu já ouvi, foi você colhe o que você semeia. E é verdade – mas algumas safras requerem muito mais trabalho do que outras. Eu tenho experiência prática com isso.

..sua mente é um jardim fértil. Qualquer coisa que você plantar vai procurar sobreviver e crescer. E se você deliberadamente não plantar nada, Uma safra de ervas daninhas de tentação irá crescer.

Eu plantei sementes de tomates com a expectativa de ter uma colheita de tomates. Caramba tive um monte de secundárias. Tive que ficar afastando os insetos, tive que manter as plantas aguadas, mantê-las na sombra contra o sol, lutar com as ervas daninhas.

Mas a criação final foi uma colheita de tomates frescos. Você pode



imaginar o quanto eu me senti bem trazendo para casa uma tigela de tomates perfeitos e dando-os para Avra? Caramba – eu me senti um vencedor.

Mas eu poderia ter plantado ervas daninha de tentação e não existiria nenhuma secundária com insetos ou com o tempo, mas tampouco teria uma colheita valiosa. Eu diria – “Droga, deveria ter plantado algo mais útil.”

Então o que você prefere? “Caramba, me sinto um vencedor!” - ou “Droga, deveria ter plantado algo mais útil”...

E quando você estiver se aproximando do seu último suspiro em vida você dirá , “Caramba” ou “Droga”? Veja, aqui está novamente a lição de ir contra a corrente. É mais difícil cultivar tomates perfeitos que ervas daninha de tentação, mas a recompensa pessoal por cultivar tomates é de longe bem melhor.

Se você tem a intenção de viver sem colocar nenhum esforço você terminará com ervas daninhas de tentação. “Droga, eu deveria ter plantado algo mais útil.” E a menos que você seja um cara realmente de sorte e acontecer de você encontrar uma mina de ouro, vai ser preciso muito esforço para ter sucesso.

Qualquer um pode criar tentação, quase sem esforço. A falta de esforço é a razão pela qual tentação não tem valor. Tentações são secundárias e secundárias brotam sem esforço. É a primária que requer esforço.

Se você planta emoções negativas; orgulho, ganância, vingança, inveja, ciúme ou ódio no seu jardim, o que você acha que você colherá? Claro; orgulho, ganância, vingança, inveja, ciúme e ódio. E conquanto essas coisas sejam fáceis de cultivar - quase sem esforço - elas simplesmente não têm muito valor.

Sua vida vai se desdobrar de acordo com os pensamentos que você planta. Essa é uma velha sabedoria, realmente uma velha sabedoria.

Gautama Buda disse: “No que você pensa, você se torna..”

Marcus Aurelius, um filósofo Romano, disse: “Nossa vida é o que nossos pensamentos criam.”

E Jesus disse: “Como você semeia, então você colherás!”

Todos são bons conselhos, mas não muito na forma de instruções. Deus ainda não estava pronto para liberar o Avatar. Avatar requer auto-exame honesto e força de vontade para fazer escolhas deliberadas. Portanto, isso não funciona para todos.

• *continua*

## Desafios da Vida *continuação*

Cínicos, psicóticos e críticos do Avatar não são muito bons em auto-exame honesto. Eles não gostam de trabalhar em seu próprio jardim; eles preferem criticar o jardim do outro. Seus próprios jardins estão plantados com transgressões e segredos e a única colheita que eles têm é somente de agendas escondidas. Eles cultivam reclamações para explicar seus

Tire os medos do seu caminho de coragem.

problemas e dificuldades; o problema com reclamação é que ela é uma colheita que ninguém quer.

Hei, se você pensar de forma diferente, eu consegui um caminhão pegajoso carregado de reclamações lá no estacionamento – eu o venderei barato. Mas se deliberadamente você fizer esforço para plantar pensamentos de perdão, a colheita salvará sua vida. Se você plantar pensamentos de ressentimentos, a colheita irá arruinar sua vida.

Pensamentos de cuidado e compartilhamento o levarão a sentir-se bem consigo mesmo. Pensamentos de inveja e egoísmo o levarão para o desastre. Pensamentos compassivos o farão sábio, pensamentos raivosos o farão estúpido. Plante uma opinião sobre si mesmo e você cultivará uma identidade e você poderá descobrir mais sobre identidades no Curso Master. As identidades são os espantalhos do nosso jardim.

Você é o jardineiro, a essência da fonte. Sua vida se desdobrará de acordo com os pensamentos que você permitir cultivar e de acordo com os pensamentos que você permitir se livrar. No que você pensa, você se torna.

Arranque os pensamentos “Eu não posso” e plante alguns pensamentos como: “Eu posso”. Tire os medos do seu caminho de coragem – eu sei que você pode fazer isso.

A princípio o curso avatar pode chocá-lo, mas você finalmente vai descobrir quem tem lhe colocado para baixo, quem tem segurado você, quem tem feito de sua vida essa luta – o cara no espelho.

Desculpe se isso é muito incisivo. Mas a boa nova é: se foi o cara no espelho, então ele poderá consertar isso.

Aqui vai o meu conselho para os novos Avatares – abram seus corações e procurem o bem. Escolham usar as ferramentas.

Curtam o restante do seu curso e os vejo no Wizard. Obrigado pelo seu amor.

## Life Challenges



*Neste DVD, gravado ao vivo no Curso Avatar Internacional em julho de 2006, Harry explora os desafios da vida e o uso das ferramentas Avatar para libertar seu mais grandioso potencial. Você pode relaxar e deixar a tentação e circunstâncias moldarem sua vida, suas crenças e seu caráter ou você pode escolher viver deliberadamente.*

*Atualmente disponível em Inglês apenas. Para comprar sua cópia deste visite o link bookstore em [www.AvatarEPC.com](http://www.AvatarEPC.com)*



Star's Edge International®  
237 N Westmonte Dr  
Altamonte Springs, FL 32714  
USA

407-788-3090 tel.  
407-788-1052 fax  
avatar@avatarhq.com e-mail  
www.AvatarEPC.com

©2007 Star's Edge, Inc. Avatar®, ReSurfacing®, e Star's Edge International® são marca de serviço registrada a Star's Edge, Inc. Civilização Planetária Iluminada™ e PMC™ são marcas de serviço a Star's Edge, Inc. Todos os direitos reservados.

*A missão do Avatar no mundo é catalisar a integração dos sistemas de crença. Quando percebermos que a única diferença entre nós são nossas crenças e que crenças podem ser criadas ou descriadas com facilidade, o jogo do certo e errado será varrido e um jogo criado conjuntamente se desenvolverá, e como resultado haverá paz mundial.*