

Piezas

¿Cuál es la meta de la evolución humana? ¿Cuál es el canal profundo hacia el que finalmente fluyen todas las variedades y mutaciones? ¿Hacia dónde vamos? ¿Cuál es nuestro propósito? ¿Simplemente somos los habitantes de un universo aleatorio, auto-diseñado? ¿O hay algún tipo de misión al final de nuestro maratón genético?

Las respuestas a estas preguntas, al igual que a la de muchas otras, se están ensam-

blando de modo palpable, experiencial por la expansión mundial de la red Avatar. Las piezas del rompecabezas se encuentran en la expresión tranquila, recóndita, clara, compasiva de cada Yo. Cada nuevo Avatar añade una pieza, y más se revela. Hasta ahora se ha revelado que no somos quienes creíamos que éramos. ¿Cuál pieza contienen?

Los Retos de la Vida

Lo que sigue a continuación es una charla dada por Harry Palmer al Curso Internacional Avatar en julio de 2006.

Realmente me caen bien. Lo considero un privilegio poder llegar, sin previo aviso, a charlar con ustedes. Gracias por darme su tiempo – sé que están ocupados.

Voy a decir algunas cosas acerca de los retos de la vida. Pero primero quiero felicitar a los nuevos Avatares. Están adquiriendo una serie de herramientas que pueden “Usar si así lo eligen” para liberar su mayor potencial. “Usar si así lo eligen...”

Claro que podrías cruzarte de brazos y dejar que la tentación y las circunstancias moldeen

tu vida y tus creencias y tu carácter. No es lo que yo recomendaría, pero muchas personas lo hacen así. Y como siempre, si hay algo que digo con lo cual no estás de acuerdo, sencillamente etiquétalo como “otro punto de vista”.

Ya que las experiencias de nuestra vida evocan diferentes elecciones, no es de sorprender que las conclusiones que sacamos también sean diferentes. Mi elección es vivir deliberadamente. Me siento tan enérgicamente acerca de eso que escribí un libro llamado “Viviendo Deliberadamente”. Quizás han escuchado acerca de él...

• continúa

Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA



Las herramientas de Avatar no te servirán de mucho si no eliges usarlas. Pero si comienzas a usarlas deliberadamente y continuas usándolas hasta que se vuelva un hábito, aprenderás a vivir deliberadamente.

Las circunstancias te pueden conducir hasta ahí, pero es poco probable. Y las tentaciones que comienzan candentes pronto se enfrían. ¿Quieres otra palabra para las tentaciones? Es un deseo atractivo que promete una felicidad rápida.

Escuché un cuento acerca de hermanos gemelos: uno era un vago perdido y un borracho, y el otro estaba feliz y era exitoso. Y alguien le preguntó al borracho cómo llegó a ser así y su respuesta fue, "Me encuentro dónde estoy hoy porque mi padre era un borracho."

Y al hermano exitoso se le hizo la misma pregunta – ¿cómo llegó a ser así? ¿Quieren saber su respuesta? "Me encuentro dónde estoy hoy porque mi padre era un borracho." La misma tentación, las mismas circunstancias – dos resultados diferentes.

La tentación y la circunstancia sólo moldean tu vida si eliges dejar que lo hagan. Y siempre habrá tentación y circunstancias a través de las cuales tienes que vivir, pero no tienes que dejar que arruinen tu vida. Los tiempos difíciles – todo mundo tiene que lidiar con algunos. Son

Y siempre habrá tentación y circunstancias a través de las cuales tienes que vivir, pero no tienes que dejar que arruinen tu vida.

los retos de la vida, ¿escogerás deliberadamente, o dejarás que la tentación y las circunstancias elijan por ti?

Victor Frankel, quien sobrevivió un campo de concentración nazi escribió: "Se le puede privar al hombre de todo menos de una cosa, la última de las libertades humanas, el escoger la actitud que uno tiene ante cualquier circunstancia.

Ahora, "porque mi padre era un borracho" – ¿cuál hermano tomo una elección deliberada?

¿Cuál hermano permitió que la tentación y las circunstancias moldearan su vida?



Harry Palmer, el autor de los materiales Avatar, saludando a los estudiantes al cierre del Curso Avatar Wizard del 2006.

Soy un gran promotor de practicar deliberadamente las virtudes. Y no es porque yo sea un gran ejemplo o modelo de la virtud, pero porque pienso que la lucha entre la tentación y el practicar deliberadamente las virtudes es el verdadero juego que vinimos a jugar aquí.

Yo no quiero sonar como un predicador, pero aún así ahí lo tienen. Es la batalla eterna entre el bien y el mal. Quizá solo crees en el bien y no crees en el mal. Alguna vez alguien me dijo que el modelo del mal es "Yo no existo". Pero sin el contraste del mal, no tendrías el bien.

¿Podrías ser bueno sino pudieras ser malo? Quiero decir, ¿de que lado quieres estar? No todo el mundo elige el lado del bien. Hay algunas personas que miden su éxito por la cantidad de sufrimiento que ellos infligen.

Doy una charla en el Wizard llamada "las Virtudes" – tienen que verme, ¡realmente me emociono! Y el mensaje es que las virtudes no son lo que "debes" o "no debes" hacer, sino consejos sabios acerca de como vivir una vida feliz.

Las virtudes son los detalles prácticos del sendero espiritual. La virtud humana es la valentía de actuar como actuaría un dios misericordioso. ¿Actúas hacia los demás como actuaría un dios misericordioso? Esa es una pregunta difícil.

Las virtudes también son buenas estrategias. Algunas personas tienen confundidas las virtudes con el juzgar y el sufrir, o con el vivir una vida realmente aburrida, embotada. Ese es un punto de vista equivocado. Las virtudes son estrategias eficazmente comprobadas para manejar lo que el mundo te lance y salir airoso como un dios misericordioso; un Avatar. Desarrollas estas virtudes trabajando en ti mismo.

Jim Rohn, un renombrado filósofo de negocios a quien admiro, dice, “el secreto del éxito es trabajar más duro en ti mismo que en el trabajo.” Esto es un buen consejo.

“Si trabajas duro en el trabajo,” dice, “ganarás la vida. Si trabajas duro en ti mismo,” dice él, “ganarás una fortuna.”

Tengo mi propia versión de esa filosofía: si trabajas duro en desarrollar las virtudes no sólo serás exitoso, sino que también serás feliz cuando lo logres. El éxito no es ninguna protección contra la depresión – las acciones virtuosas sí lo son.

Las virtudes son cómo la paciencia, la amabilidad, el perdón, la tolerancia, la compasión, la responsabilidad. Una vez hice una lista de acciones virtuosas y había más de cien en la lista. Y es una lista fácil de hacer porque tienes un medidor de virtud incorporado en ti – se llama sentirte bien contigo mismo.

Cualquier acción que hagas motivado por la amabilidad se registrará en tu medidor de virtud. Su intención honesta es lo que mueve al medidor de virtud. Puedes referirte a tu medidor de virtud como una brújula moral, o la intuición, o la orientación del yo superior. Los actos virtuosos nos ennoblecen. Ellos nos conectan con una corriente divina, por la cuál en nuestros momentos más cuerdos, mejores, sacrificaríamos cualquier cosa para unirnos a ella.

Aquí hay algo interesante que probablemente ya sepas. ¿Cuántas puntas hay en un palo? ¿Cuántas direcciones hay en un camino? ¿Siempre al menos dos, verdad? Para cada virtud hay un vicio opuesto. Las virtudes nutren a la amabilidad-amorosa, los vicios nutren a los miedos egoístas.

Como lo positivo y lo negativo, este es un universo de dos polos. Se encuentran el amor y la amabilidad en un polo, y el miedo y el mal en el otro polo. Me parece que la corriente de la vida fluye del aspecto positivo, que es motivado por el servicio al universo, bajando hasta lo negativo dónde se desvanece al egoísmo egocéntrico.

¿Sabías que no hay ningunas virtudes relacionadas únicamente con la preocupación por uno mismo? Quiero decir, hay unas virtudes que están relacionadas con la preocupación por la familia, y unas cuantas relacionadas con la lealtad a un grupo, pero la mayoría están relacionadas con el amor y la amabilidad hacia los desco-



noci-
dos. Caramba

– ¿no es interesante?

La corriente de la vida

te circunda, ¿y sabes qué? Las virtudes siempre se hayan contracorriente (río arriba). Hablamos acerca de la ascensión, elevándonos más alto, el yo superior, aspirando a algo – todos contracorriente. No sé por qué es así...

Tal vez se supone que entremos en la corriente de la vida, y tal vez el desafío es nadar contracorriente. Quiero decir, sucumbir a la tentación no toma mucho esfuerzo. Practicar las virtudes, uf – al menos al principio toma mucho esfuerzo. Tal vez pienses que esto no es justo, que la vida toma esfuerzo, que la vida es un reto, que las mejores recompensas están contracorriente. Pero hasta mis tilapias parecen saber esto...

La virtud es ayudar a alguien, y la sabiduría es saber a quien ayudar. Ayudar a un asesino en serie a cometer más delitos probablemente es una falta de sabiduría. O ayudar a un psicópata a arruinar el trabajo de la gente buena es una falta de sabiduría.

Buda dijo, “para andar seguramente por el laberinto de la vida humana uno necesita la luz de la sabiduría y la orientación de virtud.”

Poniendo la cuestión de la sabiduría aparte por un momento, aquí está la verdad brutal acerca de las virtudes y los vicios: una acción hecha con la intención de dañar trae el sufrimiento a tu vida; una acción hecha con buenas intenciones trae la felicidad a tu vida.

Sería de sabios si imprimiéramos esto en nuestro dinero para que continuara recordándonoslo. Quiero decir, tal vez esto es lo que significa “en Dios confiamos”. No lo sé...

Yo sí creo que una acción hecha con la intención de dañar trae el sufrimiento a tu vida y una acción hecha con buenas intenciones trae la felicidad a tu vida. Y una persona puede entrar en un estado, sobre todo por transgresiones y malas intenciones, dónde siente que merece sufrir. Y aquí es donde la confesión y el perdón pueden cambiar totalmente una vida.

• continúa

Los Retos de la Vida *continuación*



Yo tenía 24 años cuando descubrí el valor de la virtud, y para entonces estaba realmente fuera de práctica. No te esperes tanto tiempo.

Desperdiicé mucha vida 'siguiendo la corriente'. ¿Has visto las camisetas de "Ningún

Miedo" (No Fear)? Mi camiseta hubiera dicho "Ningún Esfuerzo".

Yo iba a la deriva río abajo en la corriente de la tentación y la circunstancia. "Oye, amigo – relájate. Ay, estate tranquilo – no tomes partido. Ama con quien estés. Oye, si se siente bien, hazlo". ¿Sabes a dónde me llevó aquella filosofía de vida? Río abajo. Me mantenía apenas a flote; estaba a punto de un divorcio, odiaba mi trabajo – Pero sí, claro, estaba bien tranquilo.

La virtud es ayudar a alguien, y la sabiduría es saber a quien ayudar.

Una de las pocas personas que todavía era directo conmigo, mi Papá, me dio un consejo. "Hijo, si vas a llegar a algún lado, tienes que tomar el control de tu vida." ¡Qué consejo tan fabuloso! Supe que era de genios, sabes. Era cierto.

¿Te gusta el buen consejo? "Hijo, si vas a llegar a algún lado, tienes que tomar el control de tu vida."

Me tomó diez años entender cómo tomar el control de mi vida. Ves, trabajaba en ello desde el interior de la mente – pensando, maquinando – que es cómo menear una olla hirviente de tentación mientras estás sentado en medio de la olla. Eso es mucho cocinar. Pínchenme, ya estoy listo.

Me tomó diez años descubrir que tomar el control de mi vida sólo podía hacerse desde el origen. (No aprendo rápidamente). ¿No fue amable Dios al por fin compadecerse de mí y dejarme descubrir el Avatar?

Avatar es la guía rápida para tomar el control de tu vida. Ahora puedes estar listo y andando en nueve días – eso es rápido. Quizá no puedas mejorar mucho al mundo en nueve días, pero puedes lograr milagros en tu propia vida. Y tu vida es dónde comienzas. Y cuando comienzas a cuadrar eso, está el Curso de Maestro.

La mayoría de la gente que me conoce sabe que soy un jardinero aficionado. Y ellos también saben que cuando hablo acerca de la mente probablemente comenzaré a usar el jardín como una analogía. ¿Qué? Si fue lo suficientemente bueno para Buda y Cristo, es lo suficientemente bueno para mí.

Bien, sabes que podría ser más moderno y creativo y usar una analogía como: vas a la Tienda de la Mente local y compras esta mente fabulosa hambrienta de pensamientos. Traes tu mente a casa en una gran caja, y metes el módem-corporal en la conciencia colectiva. Tan pronto la inicies se multiplicará, amplificará, y defenderá lo que se encuentre.

Oye, y no te preocupes en guardar la caja de embalaje, ¡una vez que ésta mente sale de la caja nunca volverá a entrar!

Y tu nueva mente no se preocupa que pensamientos le metas. Amplificará, multiplicará, y defenderá cualquier cosa que le metas. Esto es fantástico cuando piensas en ello. Ajá... De hecho, entre más piensas en ello, más se amplifica la idea. La mente amplificará, multiplicará, y defenderá cualquier cosa que le metas – o permitas entrar – en ella.

Si quieres destrozr la mente con fotos pervertidas, o planes de venganza, o rencores, o fantasías acerca de ser rico y famoso, no le importa. Quiero decir, amplificará, multiplicará, y defenderá un rumor tan rápidamente como lo hará con la verdad. A una mente, un pensamiento sabe más o menos igual a otro pensamiento. Está hambrienta por pensar y no le importa lo que le alimentes – siempre y cuando la alimentes.

¿Qué dicen en el mundo de las computadoras?, basura entra, basura sale. Igual...

Sólo por curiosidad, ¿las computadoras fueron basadas en la mente humana (o, y tienes que

alcanzar más allá de las estrellas por esta posibilidad) las mentes humanas fueron basadas en las computadoras? ¿Qué vino primero, el huevo o la gallina? ¿Ves por qué me siento mucho más seguro con la analogía de jardín?

Entonces déjenme ilustrarlo así – “tu mente es un jardín fértil.” Lo que siembras procurará sobrevivir y crecer. Y si no siembras nada deliberadamente, una cosecha de malas hierbas de tentación crecerá.

En cualquier momento que creas una primaria, o de hecho, una excusa, siembras un pensamiento que procurará sobrevivir y crecer. Siempre que te caracterizas a ti mismo o a otro, siembras un pensamiento que procurará sobrevivir y crecer. Siempre que declaras una limitación, siembras un pensamiento que procurará sobrevivir y crecer. Siempre que estableces una meta o creas una creencia, siembras un pensamiento que procurará sobrevivir y crecer. Ves, al jardín no le importa lo que siembras.

Pienso que uno de los refranes más sabios que jamás he escuchado es, cosechas lo que siembras. Y es cierto – pero algunas cosechas requieren mucho más trabajo que otras cosechas. Tengo experiencia práctica con esto.

...tu mente es un jardín fértil. Lo que siembras procurará sobrevivir y crecer. Y si no siembras nada deliberadamente, una cosecha de malas hierbas de tentación crecerá.

Sembré semillas de tomate con la expectativa de cosechar tomates. ¡Caramba, fue una lucha! Había muchas secundarias. Tuve que mantener a los bichos alejados, tuve que mantener las plantas regadas, protegerlas del sol de verano, combatir las malas hierbas. Pero la creación final fue una cosecha de tomates frescos. ¿Puedes imaginarte que tan bien me sentí trayendo a la casa un tazón de tomates perfectos y dándoselos a Avra?

Caramba – me sentía como un ganador.



Ahora yo podría haber sembrado malas hierbas de tentación y no habría habido ningunas secundarias con los bichos o el tiempo, pero ninguna cosecha valiosa, tampoco. Diría – “Maldición, debí de haber sembrado algo útil...”

¿Entonces, qué prefieres? “Caramba – me siento como un ganador.” – o “Maldición, debí de haber sembrado algo útil...”

¿Cuando tomes el último aliento de tu vida dirás, “Caramba” – o “Maldición”? Ves, aquí está esa lección de ir contracorriente otra vez. Es más difícil cultivar un tomate perfecto que cultivar malas hierbas de tentación, pero la recompensa personal por cultivar tomates es muchísimo mejor.

Si tienes la intención de vivir sin hacer ningún esfuerzo vas a acabar con malas hierbas de tentación. “Maldición, debí de haber sembrado algo útil”. Y a menos que seas realmente afortunado y te encuentres una mina de oro, toma esfuerzo lograr el éxito.

Alguien puede cultivar la tentación casi sin ningún esfuerzo. Ningún esfuerzo es la razón por la cual la tentación no es valiosa. Las tentaciones son secundarias, y las secundarias aparecen sin esfuerzo. Es la primaria la que toma mucho esfuerzo.

Si siembras emociones negativas; el orgullo, la avaricia, la envidia, los celos o el odio en tu jardín, ¿qué piensas que será la cosecha? Por supuesto; el orgullo, la avaricia, la envidia, los celos y el odio. Y mientras estas cosas son fáciles de crecer – casi ningún esfuerzo – ellas sencillamente no valen mucho.

Tu vida se desplegará según los pensamientos que siembras. Ésta es sabiduría antigua, la sabiduría realmente antigua.

Gautama Buda dijo, “En lo que piensas, te conviertes.” Marco Aurelio, un filósofo romano, dijo, “Nuestra vida es obra de nuestros pensamientos.”

Y Jesús dijo, “Lo que siembras, así cosecharás.”

Buenos consejos todos, pero no traen muchas instrucciones. Dios aún no estaba listo para hacer público al Avatar. El Avatar requiere de la introspección honesta, y de la fuerza de voluntad para tomar elecciones deliberadas. Por lo tanto no le funciona a todo el mundo.

• continúa

Los Retos de la Vida *continuación*

A los cínicos y los psicópatas y los que atacan Avatar no les apasiona la introspección honesta. No les gusta trabajar en su propio jardín; ellos prefieren criticar el tuyo.

Sus propios jardines están sembrados con secretos y transgresiones, y la única cosecha que cosechan son intenciones ocultas. Ellos cultivan la culpa para explicar sus problemas y dificultades; el problema con la culpa es, que es una cosecha que nadie quiere.

Arranca los miedos de tu parcela...

Oye, si piensas de otro modo, tengo una camionada llena de culpa inútil allá afuera en el estacionamiento – la venderé barata. Pero ahora, si deliberadamente haces el esfuerzo de sembrar pensamientos de perdón, la cosecha salvará tu vida. Si siembras pensamientos de resentimiento, la cosecha arruinará tu vida.

Los pensamientos cariñosos y de compartir te dejarán sintiéndote bien acerca de ti mismo. Los pensamientos envidiosos y egoístas conducirán al desastre.

Los pensamientos compasivos te volverán sabio, los pensamientos de ira te volverán estúpido. Siembra una opinión sobre ti mismo y cultivarás una identidad, y descubrirás más acerca de las identidades en el Curso de Maestro. Ellos son los espantapájaros en tu jardín.

Eres el jardinero, la esencia del origen. Y tu vida se despliega según los pensamientos que te permites cultivar y los pensamientos que arrancas. En lo que piensas, te conviertes.

Saca los pensamientos de “no puedo” y siembra unos pensamientos de “sí puedo”. Arranca los miedos de tu parcela – sé que puedes hacerlo.

El Curso de Avatar puede impresionarte al principio, pero por fin entenderás quién ha esta-

do humillándote, quién ha estado suprimiéndote, quién ha estado haciendo que fracasas, quién ha estado haciendo tal lucha de tu vida – el tipo del espejo.

Lo siento si esto es demasiado directo. Pero las buenas noticias son que, si es el tipo en del espejo, puedes arreglarlo.

Así pues este es mi consejo para los nuevos Avatares – abran sus corazones y mirada para siempre. Decidan usar las herramientas. Disfruten del resto de su curso, y los veré en el Wizard. Gracias por – su amor.

Life Challenges



En este DVD, grabado en vivo en El Curso Internacional Avatar en julio de 2006, Harry explora los retos de la vida y el uso de las herramientas Avatar para abrir tu mayor potencial. Puedes cruzarte de brazos y dejar que la tentación y las circunstancias moldeen tu vida, tus creencias y tu carácter o puedes escoger vivir deliberadamente.

De momento disponible sólo en inglés. Para ordenar tu copia de éste DVD visita la librería en la liba de www.AvatarEPC.com



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel.
407-788-1052 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.AvatarEPC.com

©2007 Star's Edge, Inc. Avatar®,
ReSurfacing®, ReSurgiendo® y Star's Edge
International® son marcas de servicio
registradas de Star's Edge, Inc. Civilización
Planetaria Iluminada™ y PMC™
son marcas de servicio de Star's Edge, Inc.
Reservados todos los derechos.

La misión de Avatar en el mundo es catalizar la integración de sistemas de creencias. Cuando nosotros percibimos que la única diferencia entre nosotros son nuestras creencias y que las creencias pueden crearse y descrearse con facilidad, el juego de lo correcto e incorrecto perderá fuerza, se desarrollará un juego de cocreación y sobrevendrá la paz mundial.