

在你手中

這篇文章是根據1990年四月28日國際星邊公司總裁哈利·帕爾默在法國奈斯舉行的領袖工作坊結業典禮上所發表的談話集結而成。

想像一下，來自12個國家，250位學員，共同在充滿慈悲、珍惜、欣賞、感激與歡樂的、深層的存在裡生活了一個多星期。他們學著傳遞「阿梵達」與將光明薪火相傳。

「…雖然你已經走了一段很長的路，但是，眼前仍然有一道漫漫長路在等著你。整個世界正在改變。希望是覺醒的號角。能生活在這個時代是幸運的。現在是充滿高貴，分享仁愛的最佳時機。這是歷史上的第一次，你們有創造新文明的新方法與新工具。這是你們的天賦。

沒有實現的富麗堂皇的狂想，是虛妄；實現的卻是偉大尊貴。你們將決定未來的人會以什麼眼光來感知眼前這段因：被那些創造了進步的地球文明的人的狂顛妄想所瞞騙！一切在於你了。」

做個決定吧

哈利·帕爾默

下面是哈利·帕爾默在2007年六月國際阿梵達課程中的演講。

謝謝。

看看你們每一個人，我們覺得好像站在星際大戰的太空船的指揮中心，如果我要創造阿梵達課程的話，這個阿梵達課程事我最想要創造的。

在故意生活裡我非常簡短的談論到了四種信念的體系。第一種的信念體系大部分都是

屬於教條，充滿控制性的信念。第二類信念體系是我們一般習以為常的一些想法。第三類信念體系就是所謂科學，充滿了事實和證據的信念。第四類信念就是所謂我們充滿企圖的創造，也就是你可以它就是主要起始。今天我要來談論到的就是在這四類信念體系背後所蘊含的企圖。

首先你相信這個字到底是什麼意思呢？如果你追索到這個字的緣起的話，你會發現它原來在英文裡的意思是跟哪一個想法在一

繼續

Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA



起你覺得很舒服或是覺得很滿足。第一類信念系統所帶來的滿足和第三類信念系統所帶來的滿足其實是完全不一樣的。所以在英文裡面我們有這樣一句話「你遇到了不同的狐狸，你要用不同的方式來撫摸它們。」

當我信任你的時候我指得到底是什麼呢？我的意思是你告訴我的话讓我覺得很舒服或者是你告訴我的话讓我覺得很滿足。舒服和真理可能不見得是相同的一件事。有一些的真理是讓我覺得很不舒服的，讓我覺得很難相信。有一些的謊言對我來講很容易相信，因為它們讓我感覺到很舒服。你有過類似的經驗，對吧？

如果你告訴我，我的錯不是我的責任，那對我來講很容易相信。但是你如果說我的錯事我的責任，那是一件很不舒服的事情。我寧可選擇不要相信你。所以當我發現相信跟舒不舒服有關的時候，所以因此我有了一個發現，原來相信不是跟真實不真實有關，它是跟舒服不舒服有關。

所以當我發現相信跟舒不舒服有關的時候，所以因此我有了一個發現，原來相信不是跟真實不真實有關，它是跟舒服不舒服有關。

所以任何的真理都會讓你離開你的很舒服的舒適區。所以你現在對我說「嘿，在停車場上有三隻大象。可能你是完全編出來的故事。那我怎麼處理這個資訊呢？」

有一部份我的頭腦會說「啊，世界真是不平常呢，有三隻大象在停車場裡。那我另外一部份的頭腦啊，這件事情是有可能的，當年我們在戴托那海灘，我們正要預備我們智者課程的時候，玲玲兄弟馬戲團正好離開海洋中心，海洋中心有一個很大的貨櫃出入口；它們稱它大象門，這是真的，它們的確稱它大象門。就在大象被牽出大象門不久後，我們的裝設舞台音響設備的卡車就開進去了。如果我們早五分鐘的話，智者就會撞到大象。所以我有那經驗。」



哈利帕爾默，阿梵達教材作者，在2006年智者課程結束時間候學生。

你如果說「嘿，那裡有三隻大象在停車場裡。」我一定會檢視我的經驗，然後決定「這件事是有可能的，這件事可能是真的。那裡真的有三隻大象在停車場裡。」

所以你看第一類信念系統，它有這個感覺：「這可能是真的。」它獲得了一個肯定的感覺。

當我相信你的故事，因為它可能是真的。我可能會把這個故事講給其他人聽。「麥肯，你知不知道在那個停車場裡有四十隻大象呢？」

現在，大家都知道我經常戲弄麥肯，像是愚人節的那種故事，所以她就開始不太相信我講得有四十隻大象在停車場裡的事。因為對她來講被人家騙不是一個舒服的感覺。他說「當然啦！哈利。」

「那麼妳相不相信三隻大象呢？」

「也許。」

只要她開始檢視自己的經驗，有沒有可能是真的時候，我又開始開他玩笑了。我就跟他說「其中的一隻象的屁股在你的車子上。」

在第一類信念系統的背後的企圖，就是希望自己是對的。第一類的信念系統它覺得很舒服的是，它覺得自己是對的，別人是錯的。就是這個感覺使得我們誠實，阻了很多戰爭和衝突。讓家人與家人之間衝突，鄰居與鄰居之間衝突。我是對的，他們是錯的。

第一類的信念是得我們要回到我們的記憶裡

面去，檢我們的庫存，然後決定現在眼前的這一個申明是不是得相信的。只要你開始有一個感覺「口這個是有可能的，」以及那個提供你資訊的人帶給你一種感覺你是對的，那麼你就會被服。第一類的信念系統它的基礎是建立在跟對與錯相關連的情緒反應上面。這就是為什麼當一個人講一件事，你就開始決定他的是不是有可能的。那當你開始覺得你認為是對的，結果被證明是對的時候，你有一種情緒上的快感。或當你認為是錯的，是錯的時候，你也有相同的情緒快感。這就是競選最重要的做法。你口件事讓它聽起來是有可能的。它讓人們歪了很多充滿很多正義的情緒。那麼很多的政治舞台上就是充滿了第一類的信念系統。

那我們開始進入第二類的信念系統。

第一類的信念系統你必須要回去檢你的記錄，然後發現眼前的這一個句子是不是得相信的。但是在第二類的信念系統你是不用檢你就是知道本來就對的，你連看都不用看一眼。你知道是對的這一個感覺，它帶給你的這個可信度比回

第二類信念系統是一般我們習以為常的一些想法。你根本連相信都不用相信，你就是知道。別人告訴你他有一個東西掉下來，他掉到地板上。你一定會對他口當然啊，不然你覺得要怎樣。你根本就不需要去檢這是不是有可能的，也不要確定這個人是不是要讓你感覺倒是對的感覺。你就是知道任何一個東西掉的時候它一定是掉到地上。所以這個信念本身是隱諱的。有一個人告訴你他掉了一個東西，這個東西是掉到天花板上，你的正義感不會受到威脅的感覺。你覺得這個傢伙是一個瘋子。

在第二類信念系統背後它的企圖是想要你順服，而且希望你採取合理化的行動。在這樣的情況下所謂的合理，它的意思就是每一個人通通同意的隱諱信念。你如果要試圖服一個人接受第二類信念系統，你必須要讓他們感覺到順服是對的，不服是錯的。

好了，現在再往上一個階層到第三類的信念系統。你想要來經驗一個非常複雜的信念體系的話，第三類的信念系統是最有意思的。在第



憶要來得高。

想想你生命裡有多少的時候連檢都不用檢因果關係，你就是知道你已經很多次的重複相同的行為，獲得相同的結果。因此你根本就不用再次的檢口不用再次的察看，你就知道答案就是對的。我就是知道這就是第二類的信念系統。

三類的信念系統背後的企圖是提出證據來。當你試圖服某個人的時候你就要提出非常多的事實來支持你的理論。然後對方就要提出很多的事實是不支持你的理論的。所以換句話講它們是屬於第一類信念系統的親戚。

第三類信念系統它就是物理學、事實、假設、假定、肯定以及理論。特別就是那些充滿了計量的儀器。你知道很多的儀器，它們被設計是用來測量其他的儀器。這是真的。

繼續

做個決定吧 繼續

第三類信念系統的相信過程就是你有什麼樣的證據可以擺出來支持你所相信的。所以很多的時候，第三類信念系統都是彼此不斷的爭辯著所能擺出來的證據。那可以解決衝突的辦法就是使用測量的儀器，但是有一些時候即使使用測量儀器，功效也不好。

第三類的信念系統它的相信的過程是檢這些證據。但是很多的證據其實是建立在隱諱信念上，與假設它是對的。

這個使得阿梵達跟所有的東西不一樣。

比如說兩個哈佛大學的心理學家發現，當你對老鼠的籠子的右邊給它110伏特的電壓的話，那老鼠就立刻會跑到左邊的籠子。從這個實驗裡面，他們提出的結論就是：老鼠很聰明的，它們知道怎樣避免不被電擊到。當實驗做完的時候，有一個心裡學家意外的碰到了電線。他大叫了以後，另外的一位心裡學家，他並沒有跑

的，我自己仍然是第三類信念系統的崇拜者。因為有第三類信念系統，我們才有更棒的工具和更好的裝備。我的意思是假如你能搭太空船到太空去的話，你幹嘛要來改變你的意識呢？真的嘛。

第三類的相信過程是第一類的信念系統成熟的過程。那第二類信念系統要在第一類與第三類的中間。

所以你可以看出來，信念系統的本身也是一個演化的過程。你有一個線性的演化過程，從孩子到青少年到成人。你可能會認為事情就是這樣啊。所以迷信演化成為科學的方法，不然你要怎麼辦呢？

你有沒有發現任何一個過程當它接近完美的時候，它就會在一個旁支，將人類帶進一個新的領域裡。事實上，演化從來就不是線性的。事實上，我們很多的時候會發展出旁支。當真空管的發明接近完美的時候，就歪了電晶體。當螺旋槳的飛機發展進入完美的時候，就發展出



掉，他跑過去抓住了那位心裡學家，他們兩個人都受到了嚴重的電擊，被送到醫院。這個故事證明：老鼠的智商比哈佛心裡學家的智商要高。

第三類的信念系統是建立在科學的證據上，建立在測量的儀器上。他們用儀器來測量某一件事是不是有可能是真的。科學並沒有帶領人類進入到更先進的領域裡，事實上它使得我們回到過去舊的領土裡。總之，即使它是有缺點

噴射的引擎。當恐龍的發展進入完美的時候，它們就開始發展出羽毛。羽毛最先的功用是為了防禦寒冷，可是當它發展出來的時候，歪了一個旁支就進入了飛行。

阿梵達歪了一個旁支，使得我們可以進入第四類的信念系統。第四類的信念系統的目的是讓我們能盡滿企圖的創造。這個使得阿梵達跟所有的東西不一樣。

很多人他們如果是積極的思考者或者是不斷鼓舞著別人的演講者，他們都會懷疑怎麼可能當經驗還沒有來臨的時候，就先透過相信，來將它創造出來。事實上，第四類的信念系統就是你先相信，然後再經驗。而第一類、第二類、第三類的信念系統都是回到過去來決定現在眼前的經驗，是不是得相信的。所以我們來談論到你透過了相信來創造你的未來，這個使得我們重新洗牌。

這個概念是具有革命性的。因為這個使得信念是你跟什麼想法在一起很舒服的這個看法，已經過氣了。你不可能還沒有創出來就覺得這樣的想法是很舒服的。所以第四類的信念系統，你如果要定義它們，它們是比較接近創造未來，而不是你跟它在一起覺得很舒服。這個相信的過程改變了。

在第二階段的阿梵達，它顯示你如何透過信念來創造經驗。它是充滿了革命性的力量。

那這個相信的過程它生了一個旁支。從被動

然後第三類信念系統的科學家就拿出他們最強而有力的測量工具，做了很多的檢口然後就問他口「你是不是有任何的證據能相信、證明，事情對你總是很順利的呢？」

阿梵達口「沒有啊，我沒有任何的證據，事情總是很順利。」

第二類信念系統的那些理性學家他們拿出一整條單子的次要對他口「你有沒有任何的理由相信事情總是對你來很順利的呢？」

阿梵達口「沒有，事情總是對我來很順利的。」

他們第二類、第三類的人覺得非常的反感。他們口這個阿梵達簡直是發瘋了。完全的錯亂，完全的幻想，完全的跟一般人不同，完全的不尋常。根本沒有任何的證據和理由來相信這句話。

阿梵達口「沒有，到目前為止還沒有。」



的觀察來決定這個東西是不是存在於過去，它現在改變成邀請你創造未來，創造你未來的經驗。所以當你學會做這件事情，而不是只是討論它的時候，這個技術是無價之寶。你學會如何透過創造信念，透過完全相信某一個信念而實際創造出這個經驗。噢！

好，有一個阿梵達走進了酒吧，然後他口「事情總是很順利。」

阿梵達發現：如果你透過過去來決定你現在要不要相信這個想法，就好像你邊開車，頭一直往回看，看你經過了哪些的道路。

在第四類信念系統的過程我們談論到一個醒過來的創造源頭。這一個創造者擁有非常大的力量，透過重新創造他的主要起始，重新架構他的心靈，以及創造新的未來和新的經驗。這個想法可能有一些人需要花一段時間才能適應。一個創造源頭他可以重新架構他的心靈。到底

繼續

做個決定吧 繼續

是你的心靈控制你呢？還是你控制你的心？這是一個完全新的概念。你通常需要回答的第一個問題是：「到底我的心靈是屬於誰的？」第二個問題是：「到底是誰來決定我相信什麼？」

物質宇宙裡過去發生過事件以及或者是物質宇宙控制我的心靈還是我控制我的心靈？

到底是你的心靈控制你呢？還是你控制你的心？

我媽媽她是一個非常好的人，可是她有的時候是很沒耐心的。你的媽媽有沒有對你失去耐心的時候呢？

因為我站在門口，打開了門讓雪吹進了客廳裡，我媽媽就會問你要不然就進來，要不然就出去。當我的媽媽對我這句話的時候，當然讓我陷入了麻煩裡。我應該出去，還是我應該留下來？然後最後我站在那裡，門仍然是打開的，雪依然飄進來。我媽媽就給我最後的命令：「做個決定吧，不然我就替你決定了。」

做個決定，不然我替你決定。這個是宇宙在告訴我們所有的話。做個決定吧，不然我就替你決定。所以是誰替你決定呢？你是充滿企圖決定你自己的心靈嗎？

你知不知道當你今天重新架構你的心靈的時候，你可以讓未來減少多少的痛苦嗎？

當人們真的開始了解，你在這裡所做的事，所帶來的長遠影響。當然每一個人都會來參加阿梵達課程的。

成千上萬的人卡在要讓他們很舒服的信念裡，可是這些的信念只會使得他們繼續的自我封殺他們的生命、他們的生活、他們的工作、他們的健康、他們的關係。他們不斷地埋怨著，可是他們卻覺得無能為力。這個就叫做受害者的意識！

事實上所有你生命中因多數的困難都是因為你相信了那些讓你很舒服的信念。而事實上你可以做某一些的事情來改變它們，這個是人類的一個很大的一步。這個發現是需要你充滿了勇氣，願意去面對它，以及願意花費努力去改變。你不可能只是因為了解籃球就成為籃球明星。也不可能只是因為讀了很多跟阿梵達有關的資訊你就成為阿梵達了，你必須要接受訓練。

我本來要問「阿梵達得嗎，」因為你們每個人現在都有了第一手的經驗，讓我改問你們：「做阿梵達得嗎？」

謝謝你們。

阿梵達在這個世界的使命是催化信念系統的整合。
當我們認知到我們之間唯一的區別是我們的信念，而信念可以輕易的消除或創造，對錯的遊戲將會終止，共同的創造遊戲將會開展，世界和平將會到來。



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel.
407-788-1052 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.AvatarEPC.com

阿梵達®、再現人生®、及國際星邊公司®是由星邊公司註冊的服務性商標。創造物處理程序(CHP)SM及開悟的地球文明(EPC)SM是星邊公司的服務性商標。©2008 年版權所有。